

**Valtakunnallisen vanhustyön
vapaaehtoistoiminnan
osaamisverkoston uutiskirje sisältää
seuraavat osiot:**



- 1. Osaamisverkoston terveiset**
- 2. Verkostoon liittyminen**
- 3. Koulutuksia ja webinaareja**
- 4. Materiaaleja**
- 5. Toimintaa vapaaehtoisille ja iäkkäille**

1. Osaamisverkoston terveiset

Vapaaehtoistoiminta on yhteinen voimavaramme!

Vapaaehtoistoiminta koskettaa monen suomalaisen elämää. Opintokeskus Siviksen ja yhteistyökumppaneiden teettämän *Vapaaehtoistoiminta Suomessa 2026 -tutkimuksen* mukaan 46 % suomalaisista oli osallistunut vapaaehtoistoimintaan viimeisen vuoden aikana. Luku kertoo siitä, että halu auttaa, osallistua ja tehdä yhdessä on yhä vahvasti läsnä yhteiskunnassamme.

Vapaaehtoistoiminnalla on erityinen merkitys myös iäkkäiden ihmisten arjessa. Se tuo mukanaan kohtaamisia, ystävyyttä, osallisuutta ja tunnetta siitä, että kuuluu yhteisöön. Samalla vapaaehtoiset itse saavat mahdollisuuden vaikuttaa, oppia uutta ja kokea tekemisensä merkitykselliseksi.

Järjestöjen taloudellinen tilanne ja rahoituksen epävarmuus haastavat vapaaehtoistoiminnan järjestämistä. Juuri siksi tarvitaan yhteistyötä, kokemusten jakamista ja hyvien käytäntöjen kehittämistä. Vapaaehtoinen tarvitsee rinnalleen hyvää koordinoitua, perehdytystä, tukea ja kannustusta, jotta toiminta on mielekästä ja turvallista kaikille osapuolille.

Vapaaehtoistoiminnan osaamisverkosto tarjoaa meille mahdollisuuden oppia toisiltamme, löytää uusia ideoita ja vahvistaa yhdessä iäkkäiden parissa tehtävää vapaaehtoistoimintaa.

Tutustu tutkimukseen: Vapaaehtoistoiminta Suomessa 2026

https://www.opintokeskussivis.fi/materiaalit/vapaaehtoistoiminta-suomessa/?utm_source=chatgpt.com

Tehdään yhdessä tilaa vapaaehtoisuudelle, merkityksellisille kohtaamisille ja uusille oivalluksille!

Osaamisverkoston koordinaattori Anu Lintilä, anu.lintila@vtkl.fi 050 5722830

- Seuraava Teams-tapaaminen järjestetään **perjantai 20.11.2026 klo 9–10.30** toiveiden mukaisesti vertaistuellisten pienryhmäkeskustelujen ja yhteiskönnin ympärille toivotuista aiheista:
 - **Mitä koordinoimallasi vapaaehtoistoiminnalle kuuluu?**
 - **Millaisia hyviä käytäntöjä sinulla on vapaaehtoisen haastatteluissa ja sitouttamisessa pelisääntöihin?**
 - **Miten toimia, jos vapaaehtoinen ei sitoudu toiminnan sääntöihin?**

Kevätkauden Teams-tapaamiset ja uutiskirjeiden ajankohdat ilmoitetaan, kun STEA:n rahoitusehdotukset ovat saapuneet.

2. Verkostoon liittyminen

Osaamisverkostossa on tällä hetkellä 145 jäsentä eri puolilta Suomea. Verkoston toiminta on avointa kaikille iäkkäille vapaaehtoistoimintaa organisoiville tahoille. Osaamisverkoston tapaamisiin voi osallistua oman aikataulun ja mielenkiinnon mukaan. Kannustan jäseniä olemaan aktiivisia ja esittämään toiveita tapaamisten sisältöön!

Jos haluat viedä eteenpäin tietoa verkostosta, lisätietoa ja liittymislinkki löytyvät <https://vtkl.fi/toiminta/vapaaehtoistoiminta/vapaaehtoistoiminnan-osaamisverkosto/>
Osaamisverkoston tiedot löytyvät nyt myös Kansalaisareenan nettisivuilta: <https://kansalaisareena.fi/ammattilaiselle/valikkoverkosto/valikkoryhmat/>

Jos haluat poistua verkostosta, ilmoita sähköpostitse: anu.lintila@vtkl.fi

3. Koulutuksia ja webinaareja

Huimaus- ja Meniere-Akatemia:

Hyvänlaatuinen asentohuimaus webinaari keskiviikkona 4.11.2026 klo 18–19.30.
Jopa 40 prosentilla ikäihmisistä esiintyy hyvänlaatuista asentohuimausta. Oikealla tunnistamisella ja hoidolla voidaan helpottaa oireita ja tukea turvallista liikkumista. Lisätietoa ja ilmoittautuminen: [Huimaus- ja Meniere-Akatemia: Hyvänlaatuinen asentohuimaus - Huimaus- ja Meniere-liitto ry](#)

Huimaus vai aivoverenkiertohäiriö – tunnistatko eron? keskiviikkona 2.12.2026 klo 18

Maksuton verkkoluento järjestetään otsikolla ”Sisäkorvaperäinen huimaus vai aivoverenkiertohäiriö – tunnistatko eron?” Luennolla Aivovammaliiton Pia Kilpeläinen käsittelee huimauksen eri syitä ja niiden tunnistamista. Aihe on tärkeä myös tapaturmien ehkäisyn ja turvallisuuden näkökulmasta. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)

JOKO NÄKKYY? – Sateenkaariseniorit näkyviksi -hankkeen päätösseminaari

Kokemuksia, oivalluksia ja tulevaisuuden suuntia

Ke 11.11.2026 klo 9–12.30

Oulu, Lapland Hotels



Varpu Alasuutari, FT, sukupuolentutkija, tarkastelee puheenvuorossaan sateenkaarisenioreita yksinäisyyden ja yhteisöjen näkökulmista.



Joko näkyy? -pätösseminaari keskiviikkona 11.11. klo 9.00–12.30 Lapland Hotels Oulussa. Tilaisuuden aluksi kahvitarjoilu ja pientä aamupalaa.

Seminaarissa on tarjolla ajankohtaista tietoa ja näkökulmia sateenkaarisenioreiden hyvinvointiin, osallisuuteen ja yksinäisyyteen. Kokemuksiaan jakavat hankkeen toiminnassa mukana olleet sateenkaariseniorit. Lisäksi avaamme hankkeen keskeisiä tuloksia. Tilaisuuden avaa vanhusasiavaltuutettu Päivi Topo ja pääpuheenvuoron pitää filosofian tohtori (FT) ja tutkija Varpu Alasuutari teemalla ”Sateenkaariseniorien yksinäisyys ja yhteisöt”.

Ilmoittaudu mukaan maksutta 3.11.2026 mennessä täällä:

<https://link.webropol.com/ep/vtkl-loppuseminaari>

Lisätietoa tapahtumasta: <https://vtkl.fi/tapahtuma/loppuseminaari/>



**Tervetuloa "Vapaaehtoista vanhustyötä
maahanmuuttaneille" -kokeilun päätösseminaariin!**

Kirkkohallituksen tukemassa kokeilussa Mummon Kammarin vapaaehtoistoimintaa on kehitetty suomenoppijoille saavutettavammiksi.

Samalla ikääntyneiden asiakkaiden ääntä on kuultu monikanavaisesti. Kokeilussa on saatu rohkaisevia tuloksia mielekkästä yhteistoiminnasta – silloinkin, kun yhteistä kieltä on vasta vähän.

Ajankohta: 12.11. klo 13-15

Paikka: Näsin Sali, Seurakuntien talo, Tampere

Seminaarista on jälkikäteen saatavilla tekstitetty tallenne. Voit ilmoittautua pelkästään vastaanottamaan tallenteen, jos et pääset paikan päälle.

- Käytännönläheisiä vinkkejä perehdyttämiseen, tehtävän valintaan ja suomea opettelevan vapaaehtoisen ja ikääntyneen asiakkaan yhteispelin tukemiseen
- Asiakaskokemuksista kerättyä tietoa:
Sosionomiopiskelija Liisi Välimaa esittelee opinnäyteensä "Selittämällä asiat selviää" : Mummon Kammarin asiakkaiden kokemuksia vuorovaikutuksesta monikulttuurisessa vapaaehtoistyössä" tuloksia

Ilmoittautuminen:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/A657C03B48FC95FE>

Lisätietoja: Saara Lehto (p. 040 483 7574)

mummonkammari.fi



Ilmoittautumislinkki:

<https://link.webpolsurveys.com/EventParticipation/EventPublic/148c1971-5618-4adf-b5f2-fcc134dfd352?displayId=Fin3749130>

Ystäväpiiri-koulutusta® verkossa keväällä 2027

Haluaisitteko ottaa iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä tutkitusti vähentävän Ystäväpiiri-ryhmätoimintamallin käyttöön omassa yhteisössänne?

Vanhustyön keskusliitto järjestää keväällä 2027 etäyhteydellä verkossa toteutettavan [Ystäväpiiri-ohjaajakoulutuksen](#), johon voi osallistua eri puolilta Suomea. Koulutus sopii hyvin iäkkäiden ihmisten ryhmänohjauksesta ja yksinäisyyden lievittämisestä kiinnostuneelle ohjaajaparille. **Esimerkiksi iäkkäiden parissa työskenteleville ja vapaaehtoisille, joilla on tukenaan taustataho. Koulutus antaa valmiudet Ystäväpiiri-ryhmän kokoamiseen ja ohjaamiseen parityönä omassa taustayhteisössä.**

Vuorovaikutteisessa ja lämminhenkisessä Ystäväpiiri-koulutuksessa paneudumme yksinäisyyden ymmärtämiseen, voimavaralähtöiseen toimintaan, ryhmän vuorovaikutukseen ja dynamiikkaan sekä omaan kasvuun ryhmänohjaajana. Yhdistämme tutkittua tietoa kokemukselliseen oppimiseen ja käytännönläheisiin ryhmätoiminnan menetelmiin (luonto, taide, kulttuuri ja liikunta).

Kevään koulutuksen haku on parhaillaan avoinna. Lisätietoja: [Ystäväpiiri-koulutus verkossa kevät 2027](#)



Kouluttaudu Ystäväpiiri-ohjaajaksi keväällä 2027!

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet ohjata iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävää Ystäväpiiri-ryhmää®. Vanhustyön keskusliiton kehittämä ryhmämalli pohjautuu tutkittuun tietoon.

Koulutus sopii ryhmänohjauksesta ja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden lievittämisestä kiinnostuneelle ohjaajaparille (iäkkäiden parissa työskentelevät, vapaaehtoiset ja opiskelijat).

Ajankohdat:

Koulutusiltpäivät etänä Teamsissa klo 12-15 tiistaisin ja keskiviikkoisin 9.3., 10.3., 16.3., 17.3., 6.4., 7.4., 11.5., 12.5., 8.6. ja 9.6.2027.

Hae mukaan ohjaajaparisi kanssa maanantaihin 8.2.2027 mennessä.

"Olen oppinut, miten tärkeää yksinäisyyden huomioiminen on vanhustyössä, ja saanut rohkeutta käsitellä sitä enemmän ohjaamissani ryhmissä."

Ystäväpiiri-ohjaajat voivat käynnistää taustayhteisössään iäkkäille ihmisille suunnattuja Ystäväpiiri-ryhmiä. Mallia ovat hyödyntäneet esimerkiksi järjestöt, palvelutalot, kunnat, hyvinvointialueet ja seurakunnat.

Koulutuksen teemoja ovat mm.

- yksinäisyyden ymmärtäminen
- voimavaralähtöinen toiminta
- ryhmän vuorovaikutus ja dynamiikka
- oma kasvu ryhmänohjaajana
- käytännönläheiset menetelmät (luonto, taide, kulttuuri, liikunta)

Koulutus sisältää

- 10 koulutusiltpäivää verkossa
- Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamisen omassa taustayhteisössä (12 ryhmätapaamista)
- mentorin tuen ryhmän ohjaamiseen

"Olen oppinut erilaisia keinoja saada ihmiset mukaan yhteiseen toimintaan."

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Vastaava alueohjaaja Tarja Ylimaa
tarja.ylimaa@vtkl.fi
puh. 050 402 2528

Kansalaisareenan webinaarit:

Parempia kohtaamisia – vuorovaikutuksen työkaluja työntekijöille 10.11. klo 13–15

Webinaarissa saat käyttöösi selkeitä työkaluja, joita voit hyödyntää suoraan omassa työssäsi. Koulutus keskittyy siihen, miten kohtaamista ja vuorovaikutustaitoja voidaan harjoitella yhdessä vapaaehtoisten kanssa – helposti, osallistavasti ja vaikuttavasti. Koulutuksen järjestää Kansalaisareena ja Marttaliitto.

Webinaari on suunnattu sinulle, joka työskentelet vapaaehtoisten parissa ja esimerkiksi koulutat vapaaehtoisia tai olet muuten kiinnostunut aiheesta.

Ilmoittaudu mukaan: [Parempia kohtaamisia – vuorovaikutuksen työkaluja työntekijöille - Kansalaisareena](#)

Parempia kohtaamisia – vuorovaikutuksen työkaluja vapaaehtoisille 11.11. klo 17–19

Webinaarissa pääset vahvistamaan omia vuorovaikutustaitojasi ja saat helppoja, konkreettisia keinoja, joita voit hyödyntää heti vapaaehtoistehtävissäsi.

Harjoittelemme yhdessä, miten olla läsnä, kuunnella ja kohdata toisia ihmisiä kunnioittavasti ja luontevasti. Saat mukaasi harjoitukset, joita voi tehdä myös muiden vapaaehtoisten kanssa. Koulutuksen järjestää Kansalaisareena ja Marttaliitto.

Webinaari on suunnattu sinulle, joka toimit vapaaehtoisena vastuutehtävässä tai olet muuten kiinnostunut aiheesta.

Ilmoittaudu mukaan: [Parempia kohtaamisia – vuorovaikutuksen työkaluja vapaaehtoisille - Kansalaisareena](#)

4. Materiaaleja

MOI-verkosto – moninaisen ikääntymisen puolesta

MOI-verkosto kokoaa yhteen moninaisesta ikääntymisestä kiinnostuneita ammattilaisia, järjestöjä, julkisia toimijoita, tutkijoita ja muita aiheesta kiinnostuneita. Verkoston tavoitteena on vahvistaa vähemmistöihin kuuluvien ikääntyneiden asemaa, osallisuutta ja näkyvyyttä suomalaisessa yhteiskunnassa sekä edistää alan toimijoiden yhteistyötä ja tiedon jakamista. Verkosto on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Tutustu ja liity verkostoon: <https://www.jadeyhteiso.fi/moi-verkosto>

Tutustu Ryhmärengin materiaali pankkiin ja tilaa verkostoviesti

- Ohjaatko ryhmiä, ohjaajia tai vapaaehtoisia?
- Koordinoitko tai kehitätkö ryhmätoimintaa?
- Kaipaanko ideoita ryhmätoimintaan tai arjen iloksi muuten vain?

<https://ryhmarenki.fi/ryhmatoiminnan-verkostoviesti/>

5. Toimintaa vapaaehtoisille ja iäkkäille

Ikäihmisten tietotekniikkayhdistys Enter ry:n tulevaa ohjelmaa:

ti 20.10. klo 10–11, etänä Zoomissa: Salasanat ja käyttäjätilit

ke 28.10. klo 13–15 Espoo: Digitori senioreille (Lippulaivan kirjasto, Espoonlahti)

ti 3.11. klo 12.30–15 Espoo: Digitukimessut (Ison Omenan kirjasto, Matinkylä)

ons 11.11 kl. 13–15 Webbinarium: Människa & maskin i en digital vardag (vid din egen dator och visning på Kampens servicecentralen)

ma 16.11. klo 13–14.30 etänä Zoomissa: Tietotekniikan käytön ympäristövaikutukset

Lisätiedot ja kaikki tapahtumat löydät: <https://www.entersenior.fi/tapahtumat/>

Aivoterveysmessut 29.10.2026 klo 10.00–14.30

Kampin palvelukeskuksessa, Helsingissä. Tervetuloa!

Tietoa muistipalveluista ja aivoterveyden edistämisestä. Luentoja ja kymmeniä eri esittelijöitä, myös vapaaehtoistoiminnasta.

Lue lisää: <https://tapahtumat.hel.fi/fi/tapahtumat/helsinki:agp2pnl5uy>

17.11.2026 klo 16.45–18.30 Tietoa vapaaehtoistoiminnasta Vuosaarella, Helsingissä.

Oletko esimerkiksi juuri jäänyt eläkkeelle ja mietit mitä merkityksellistä tehdä?

Tietoa vapaaehtoistoiminnasta, lisäksi mukana on asiantuntijoita esittelemässä kirjaston, yhteisötalon, nuorisotalon, Vuotalon sekä liikuntaluotsitoiminnan alueellisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia.

Tapahtumat linkki:

<https://tapahtumat.hel.fi/fi/tapahtumat/helsinki:agpnti7lha>

Ilmoittautumislinkki: <https://link.webpolsurveys.com/EP/4BE0EF3509C45810>



Maksuton

Tule mukaan luontovapaaehtoiseksi!

**Tuo luonnon hyvää tekevät vaikutukset osaksi
ikäntyneiden arkea**

Kiinnostaisiko merkityksellinen vapaaehtoistoiminta Itä-Helsingin luonnossa?
Viihdytkö ulkona ja nautit ihmisten kohtaamisesta?

Luontovapaaehtoisena voit esimerkiksi ohjata luontokävelyitä, osallistua puutarharyhmän ohjaamiseen tai mahdollistaa ikääntyneiden kotatulistelut.

Et tarvitse aiempaa kokemusta. Saat maksuttoman koulutuksen ja tukea toimintaan.

Koulutuksessa saat:

- tietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista
- valmiuksia ikääntyneiden ohjaamiseen luonnossa
- ideoita luontolähtöiseen vapaaehtoistoimintaan

Paikka: Omakotisäätiö, Mäntylän juhlasali (Puotilantie 3A)

Aika: Ke 4.11.2026 klo 16-18.

Luonto yhdistää. Tule mukaan luomaan hyvinvointia ja iloa luonnon avulla!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 3.11.2026 mennessä

Anna p. 050 3416670 / anna.holi@omakotisaatio.fi

Senioritoiminta
OMAKOTISÄÄTIÖ