



REPUBLIKENS PRESIDENTS HÄLSNING

Gemenskap, genuin närvaro och känslan av att bli sedd och hörd hör till det viktigaste i livet. Detta påminns vi om genom årets tema för De äldres vecka: *Möten i vardagen*.

För oss alla, både äldre och yngre, är möten med andra människor en värdefull del av vardagen. Ofta handlar det om små gester. Att stanna upp, möta någons blick och le kan betyda mycket för en annan människa. Sådana stunder kan motverka ensamhet och bidra till ökat välbefinnande. I dag behöver lyckligtvis inte heller fysiska avstånd stå i vägen för våra möten. Tack vare digitala verktyg kan vi till exempel ha videosamtal med våra barn och barnbarn, även om de bor på andra sidan jorden.

De äldres dag har firats i Finland i över 70 år och De äldres vecka sedan 1972. Dessa evenemang påminner oss alla om vikten av att uppmärksamma frågor som berör äldre människor. Ett varmt tack till alla er som även i år har gjort det möjligt att föra denna värdefulla tradition vidare.

Den nationella temadagen och temaveckan lyfter fram äldres människors betydelse för vårt samhälle. Utan de äldre skulle Finland och det finländska samhället inte vara vad de är i dag. Er generation har byggt det här landet, och det har vi alla anledning att känna stor tacksamhet för.

Jag önskar er en trevlig fest på De äldres dag och många meningsfulla möten i vardagen. Låt oss vara närvarande för varandra.

Alexander Stubb
Republikens president
Beskyddare av De äldres dag och De äldres vecka 2026