



TASAVALLAN PRESIDENTIN TERVEHDYS

Yhteisöllisyys, aito läsnäolo sekä nähdäksi ja kuulluksi tuleminen ovat tärkeimpiä asioita ihmisen elämässä. Tästä muistuttaa myös valtakunnallisen Vanhusten viikon teema *Arjen kohtaamiset*.

Meille kaikille, niin iäkkäille kuin nuoremmillekin, ihmisten väliset hetket ovat arjen selkäranka. Monesti ne muodostuvat pienistä teoista. Pysähtyminen, katsekontakti ja hymy arkisessa tilanteessa voivat olla toiselle hyvinkin merkityksellisiä. Ne ehkäisevät yksinäisyyttä ja lisäävät hyvinvointia. Nykypäivänä myöskään fyysinen etäisyys ei onneksemme estä kohtaamisia. Kiitos digilaitteiden, voimme soitella esimerkiksi videopuheluita lastemme ja lastenlastemme kanssa, vaikka he asuisivatkin toisella puolella maailmaa.

Valtakunnallista Vanhustenpäivää on juhlittu Suomessa jo yli 70 vuotta ja Vanhustenviikkoa vuodesta 1972. Nämä tapahtumat muistuttavat meitä kaikkia pysähtymään iäkkäitä ihmisiä koskevien asioiden äärelle. Lämmin kiitos kaikille, jotka olette tänäkin vuonna olleet mahdollistamassa tämän arvokkaan perinteen jatkumisen.

Kansallinen teemapäivä ja teemaviikko korostavat ikäihmisten arvoa ja merkitystä yhteiskunnallemme. Ilman ikääntyneitä ei olisi suomalaista yhteiskuntaa sellaisena kuin sen tunnemme. Teidän sukupolvenne on rakentanut tämän maan, ja siitä saamme kaikki olla kiitollisia.

Toivotan jokaiselle osallistujalle hyvää valtakunnallista Vanhustenpäivän pääjuhlaa ja arvokkaita arjen kohtaamisia. Olkaamme läsnä toisillemme.

Alexander Stubb

Tasavallan presidentti

Vuoden 2026 Vanhustenpäivän ja Vanhustenviikon suojelija