



Kouluttaudu Ystäväpiiri-ohjaajaksi keväällä 2027!

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet ohjata iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävää Ystäväpiiri-ryhmää®. Vanhustyön keskusliiton kehittämä ryhmämalli pohjautuu tutkittuun tietoon.

Koulutus sopii ryhmänohjauksesta ja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden lievittämisestä kiinnostuneelle ohjaajaparille (iäkkäiden parissa työskentelevät, vapaaehtoiset ja opiskelijat).

Ajankohdat:

Koulutusiltapäivät etänä Teamsissa klo 12-15 tiistaisin ja keskiviikkoisin 9.3., 10.3., 16.3., 17.3., 6.4., 7.4., 11.5., 12.5., 8.6. ja 9.6.2027.

Hae mukaan ohjaajaparisi kanssa maanantaihin 8.2.2027 mennessä.

Koulutus on maksuton vapaaehtoistoimijoille ja opiskelijoille. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 euroa/hlö.

Hinta sisältää koulutusiltapäivät, koulutusmateriaalin sekä mentorin tuen koulutuksen aikana ohjattavaan ryhmään.

”Olen oppinut, miten tärkeää yksinäisyyden huomioiminen on vanhustyössä, ja saanut rohkeutta käsitellä sitä enemmän ohjaamissani ryhmissä.”

Ystäväpiiri-ohjaajat voivat käynnistää taustayhteisöissään iäkkäille ihmisille suunnattuja Ystäväpiiri-ryhmiä. Mallia ovat hyödyntäneet esimerkiksi järjestöt, palvelutalot, kunnat, hyvinvointialueet ja seurakunnat.

Koulutuksen teemoja ovat mm.

- yksinäisyyden ymmärtäminen
- voimavaralähtöinen toiminta
- ryhmän vuorovaikutus ja dynamiikka
- oma kasvu ryhmänohjaajana
- käytännönläheiset menetelmät (luonto, taide, kulttuuri, liikunta)

Koulutus sisältää

- 10 koulutusiltapäivää verkossa
- Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamisen omassa taustayhteisössä (12 ryhmätapaamista)
- mentorin tuen ryhmän ohjaamiseen

”Olen oppinut erilaisia keinoja saada ihmiset mukaan yhteiseen toimintaan.”

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Vastaava alueohjaaja Tarja Ylimaa
tarja.ylimaa@vtkl.fi
puh. 050 402 2528

Lue lisää:

vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY