

TARKISTA KOTISI TURVALLISUUS

Kotona asumisen kuuluisi olla kaikissa elämänvaiheissa turvallista. Tapaturmat ja vahingot saattavat kuitenkin lisääntyä toimintakyvyn heikentyessä.

Kotona elämistä on mahdollista auttaa monenlaisilla muutostöillä kuten leventämällä ovia, asentamalla luiskia ja rampeja sekä erilaisia tukikahvoja huoneisiin.

Tämän kodin turvallisuuden tarkistuslistan avulla voit kiinnittää huomiota kotisi ja ympäristösi turvallisuustekijöihin.

Lista toimii myös apuna ja muistutuksena mahdollisille kodin korjaus- ja muutostarpeille.

Kysy rohkeasti neuvoa!

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvojat antavat neuvoja myös puhelimitse asuntojen hoitoa, remonttia ja kunnossapitoa koskevilla kysymyksissä.

Korjausneuvonnan puhelinpalvelu (ma-pe klo 9-15)
p. 09 350 860 13

KORJAUSNEUVONTA

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta avustaa yli 65-vuotiaita asunnossa tarvittavissa muutostöissä. Korjausneuvonta avustaa remonttitarpeiden kartoittamisessa, suunnittelussa, avustusten hakemisessa ja tarvittaessa myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan etsimisessä. Korjausneuvonta on maksutonta, mutta remontin asiakas maksaa itse. Mahdolliset avustukset kattavat osan kustannuksista.

Avustus- ja rahoitusmahdollisuuksia:

- ARA:n korjausavustus vanhusväestön ja vammaisten asuntoihin.
- Sotilasvammalain mukainen korvaus
- Vammaispalvelulain mukainen korvaus
- Järjestöjen rahoitus
- Kotitalousvähennys
- Henkilö maksaa itse

Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki

info@vtkl.fi
etunimi.sukunimi@vtkl.fi

Vaihde 09 350 8600
Korjausneuvojen palvelu
09 350 860 13
(ma-pe klo 9-15)

Facebook.com/vtklry
www.vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Kodin turvallisuuden tarkistuslista



**Arvokas vanhuus
on ihmisoikeus.**



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

**Kotona turvallisesti
mahdollisimman pitkään.**

Oviympäristö ja pihapiiri

Kyllä Ei

- ☐ ☐ Ovatko ulko-ovien lukitukset toimivia ja helppokäyttöisiä?
-
- ☐ ☐ Onko ulko-ovessasi ovisilmä ja turvaketju?
-
- ☐ ☐ Kuuletko aina ovikellon äänen, onko se riittävän voimakas?
-
- ☐ ☐ Onko sisäänkäynti esteetön ja riittävästi valaistu?
-
- ☐ ☐ Ovatko pihasi kulkutiet hoidetut, helppokulkuiset ja hyvin valaistut?
-
- ☐ ☐ Hiekoitetaanko kulkureittejä talvella riittävästi?
-
- ☐ ☐ Käytätkö liukkailla keleillä nastakenkiä tai liukuesteitä kengissä?
-
- ☐ ☐ Onko asuintalosi osoitenumero selvästi näkyvillä?
-

Sisätilat

Kyllä Ei

- ☐ ☐ Ovatko kulkuväylät vapaina? Onko kynnyksiä?
-
- ☐ ☐ Ovatko johdot pois kulkuväyliltä ja matot sileästi lattialla, etteivät ne aiheuta kompastumisvaaraa?
-
- ☐ ☐ Onko mattojen alla liukuesteet?
-
- ☐ ☐ Onko portaikossa tukikaiteet?
-
- ☐ ☐ Onko kodin valaistus kaikkialla riittävä myös öiseen aikaan liikkeussasi?
-
- ☐ ☐ Pääsetkö saunan lauteille turvallisesti?
-
- ☐ ☐ Onko sauna-, pesu- ja wc-tiloissa riittävästi käsijohteita ja tukikahvoja?
-
- ☐ ☐ Ovatko sänky, tuolit ja sohva sopivan korkuisia ja niistä on helppo nousta ylös?
-
- ☐ ☐ Ovatko tavarat kaapeissa niin, että yletyt helposti useimmin käytettäviin tavaroihin?
-

Paloturvallisuus

Kyllä Ei

- ☐ ☐ Onko palovaroittimia joka kerroksessa ja vähintään yksi 60 m² alalla?
-
- ☐ ☐ Ovatko palovaroittimesi alle 10 vuotta vanhoja?
-
- ☐ ☐ Jos tulee vaaratilanne, pystytkö poistumaan nopeasti asunnostasi?
-
- ☐ ☐ Jos asut yksin, pystytkö hälyttämään tarvittaessa apua?
-
- ☐ ☐ Valvotko aina liettä, kun se on päällä?
-
- ☐ ☐ Onko liedessä hälytin?
-
- ☐ ☐ Onhan lietesä aina tyhjä tavaroista etkä säilytä sen päällä mitään?
-
- ☐ ☐ Ovatko sammutuspeite tai sammutin helposti saatavilla ja osaatko käyttää niitä?
-
- ☐ ☐ Ovatko pistorasiat ehjiä ja pysyvätkö pistokkeet niissä hyvin paikallaan?
-

Hätätilanteessa

hälytä turvarannekkeella tai

soita yleiseen hätänumeroon 112