

ARJEN kohtaamiset

Möten i vardagen



VANHUSTENVIIKKO 5.-11.10.2026

VANHUSTENPÄIVÄ 4.10.2026, JOENSUU

 Vanhustyön keskusliitto
Varsinais-Suomen vanhustyökeskusliitto

Vanhustenviikon webinaarit

Ma 5.10. klo 13-14 Kohtaa arki liikkuen – virkeyttä aivoille

Vanhustyön keskusliitto ja Varsinais-Suomen Sydän

Ti 6.10. klo 13-14 SeniorSurf-päivä: Totta vai tarua? Tule testaamaan ja oppimaan mediataitoja

Vanhustyön keskusliiton SeniorSurf-toiminta

Ke 7.10. klo 13-14 Voimaa ruuasta – monipuolinen ravitsemus ikääntyessä

Gery ry

To 8.10. klo 13-14 Ulkoilupäivä – Pienillä hetkillä on suuri vaikutus

Ikäinstituutti

Pe 9.10. klo 13-14 Eläinten hyvinvointivaikutukset

IkiOma Ikä ry