



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Omahoitovalmennus-ryhmänohjaajakoulutus



Osaamista ryhmässä toteutettavaan valmennukseen varhaisvaiheen muistisairastuneille ja heidän puolisoilleen

Omahoitovalmennuskoulutus

Omahoitovalmennus-koulutus antaa valmiudet voimavaralähtöisen, tavoitteellisen ja asiakaslähtöisen Omahoitovalmennus-ryhmän suunnitteluun, toteutukseen ja ohjaamiseen iäkkäille pariskunnille, joita varhaisessa vaiheessa oleva muistisairaus koskettaa. Vuorovaikutteisessa koulutuksessa käsitellään iäkkäiden muistisairautta sairastavien ihmisten ja heidän puolisoitensa voimaantumista ja hyvinvointia edistäviä sisältöjä, paneudutaan ryhmädynamiikkaan sekä tarkastellaan omaa ohjaustyöskentelyä.

Kouluksemme soveltuu kaikille ryhmänohjauksesta kiinnostuneille. Koulutuksen tärkein osallistumiskriteeri on motivaatio ryhmänohjaamiseen ja iäkkään pariskunnan hyvinvoinnin lisäämiseen voimavaralähtöisen ja osallistavan ryhmätoiminnan avulla.

Tutkitusti vaikuttava Omahoitovalmennusryhmä auttaa iäkkäitä pariskuntia uuteen elämäntilanteeseen sopeutumisessa sekä ylläpitää hyvinvointia ja omatoimista arkea.

” Olen kasvanut ryhmänohjaajana sekä oppinut pohtimaan ja luottamaan toimintaani.

Omahoitovalmennuskoulutuksen rakenne

Omahoitovalmennus-koulutukseen sisältyy viisi koulutuspäivää, joiden yhteydessä osallistujat ohjaavat Omahoitovalmennus-ryhmää tiimityöskentelynä viikoittain kahden kuukauden, kahdeksan ryhmätapaamisen ajan. Koulutuksia järjestään sekä lähi- että verkkokoulutuksina.

Vapaaehtoistoimijoille ja opiskelijoille koulutus on maksuton. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 € / henkilö. Hinta sisältää viisi koulutuspäivää, koulutuspäivien materiaalit sekä mentoroinnin Omahoitovalmennus-ryhmänohjaajalle.

Omahoitovalmennus-toiminnan taustalla on pitkäjänteinen tutkimus- ja kehittämistyö. Tutkimusten mukaan muistisairailta osallistujille tiedolliset taidot kohentuivat, vaikutukset näkyivät mm. kielellisessä sujuvuudessa. Puolisoiden kohdalla elämänlaatu parani, tulos oli kliinisesti merkittävä. Kahden vuoden sosiaali- ja terveystalveluiden seuranta osoitti, että toiminta on kustannusneutraalia. Oikealla kohdentamisella voidaan saada aikaan jopa kustannussäästöjä. Toiminnan hyvät tulokset pohjautuvat huolelliseen tutkittuun tietoon.

Voit kysyä Omahoitovalmennus-toimintaan liittyviä vertaisarvioituja tutkimusjulkaisuja alueohjaajaltasi.

Omahoitovalmennus- koulutuksen eteneminen

Ryhmän
kokoaminen
ja alku-
tapaaminen

1. koulutuspäivä:
Omahoitovalmennus-
toiminnan lähtökohdat

2. koulutuspäivä:
Että muistan rakastaa –
parisuhteeseen voimaa

3. koulutuspäivä:
Ryhmä voimaantumisen
tukena

Omahoito-
valmennus-
ryhmän
ohjaaminen,
8 ryhmä-
tapaamista

4. koulutuspäivä:
Ohjaustaitojen
syventäminen

Mentorointi
ja oppimis-
päiväkirja

5. koulutuspäivä:
Omahoitovalmennus-
ohjaajien kasvutarinoita

Hae mukaan koulutukseen täyttämällä hakulomake, jonka saat Omahoitovalmennus-toiminnan alueohjaajalta. Alkavien ryhmäohjaajakoulutusten tiedot löytyvät osoitteesta vtkl.fi/tapahtumat. Koulutukseen hakeutuneet ohjaajatiimit haastatellaan.

Kerromme mielellämme lisää!

ETELÄ-SUOMI, LÄNSI- JA SISÄ-SUOMI SEKÄ LOUNAIS-SUOMI

Laura Rautiainen, vastaava alueohjaaja
050 317 2562, laura.rautiainen@vtkl.fi

POHJOIS-SUOMI, LAPPI JA ITÄ-SUOMI

Merja Kahilainen, alueohjaaja
050 568 1107, merja.kahilainen@vtkl.fi

SVENSKSPRÅKIGA OCH TVÅSPRÅKIGA KOMMUNER, VÄSTKUSTEN

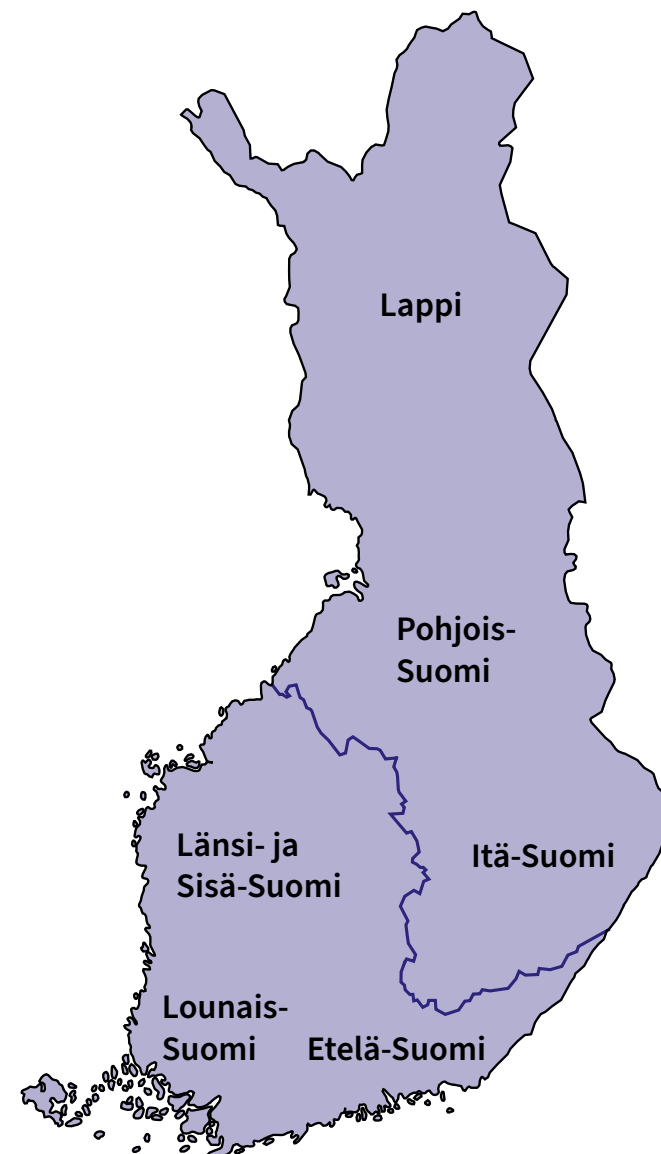
Emilia Stark, regional handledare
050 413 3731, emilia.stark@vtkl.fi



omahoitovalmennus@vtkl.fi

vtkl.fi/omahoitovalmennus

#omahoitovalmennus



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki
info@vtkl.fi
vtkl.fi