



Kouluttaudu Ystäväpiiri-ohjaajaksi syksyllä 2026!

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet ohjata iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävää Ystäväpiiri-ryhmää®. Vanhustyön keskusliiton kehittämä ryhmämalli pohjautuu tutkittuun tietoon.

Koulutus sopii ryhmänohjauksesta ja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden lievittämisestä kiinnostuneelle ohjaajaparille (iäkkäiden parissa työskentelevät, vapaaehtoiset ja opiskelijat).

Ajankohdat:

Koulutusiltapäivät etänä Teamsissa klo 12-15 maanantaisin ja tiistaisin 31.8., 1.9., 7.9., 8.9., 5.10., 6.10., 9.11., 10.11., 7.12. ja 8.12.2026.

Hae mukaan ohjaajaparisi kanssa torstaihin 6.8.2026 mennessä.

Koulutus on maksuton vapaaehtoistoimijoille, opiskelijoille ja Vanhustyön keskusliiton jäsenyhteisöjen työntekijöille. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 euroa/hlö.

Hinta sisältää koulutusiltapäivät, koulutusmateriaalin sekä mentorin tuen koulutuksen aikana ohjattavaan ryhmään.

”Olen oppinut, miten tärkeää yksinäisyyden huomioiminen on vanhustyössä, ja saanut rohkeutta käsitellä sitä enemmän ohjaamissani ryhmissä.”

Ystäväpiiri-ohjaajat voivat käynnistää taustayhteisöissään iäkkäille ihmisille suunnattuja Ystäväpiiri-ryhmiä. Mallia ovat hyödyntäneet esimerkiksi järjestöt, palvelutalot, kunnat, hyvinvointialueet ja seurakunnat.

Koulutuksen teemoja ovat mm.

- yksinäisyyden ymmärtäminen
- voimavaralähtöinen toiminta
- ryhmän vuorovaikutus ja dynamiikka
- oma kasvu ryhmänohjaajana
- käytännönläheiset menetelmät (luonto, taide, kulttuuri, liikunta)

Koulutus sisältää

- 10 koulutusiltapäivää verkossa
- Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamisen omassa taustayhteisössä (12 ryhmätapaamista)
- mentorin tuen ryhmän ohjaamiseen

”Olen oppinut erilaisia keinoja saada ihmiset mukaan yhteiseen toimintaan.”

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

alueohjaaja Minna Partanen
p. 050 360 1209, minna.partanen@vtnkl.fi

alueohjaaja Marjo Pääkkö
p. 050 324 0690, marjo.paakko@vtnkl.fi

Lue lisää:

vtnkl.fi/toiminta/ystavapiiri



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY