



**”Olen oppinut erilaisia keinoja saada ihmiset osallistumaan ja mukaan yhteiseen toimintaan.”**

## **Kouluttaudu luontolähtöiseksi Ystäväpiiri-ohjaajaksi syksyllä 2026!**

Tämä Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet ohjata luontolähtöisiä menetelmiä hyödyntävää ja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävää Ystäväpiiri-ryhmää®. Vanhustyön keskusliiton kehittämä ryhmämalli pohjautuu tutkittuun tietoon.

Koulutus on kaikille ryhmänohjauksesta kiinnostuneille ja sopii hyvin myös palveluasumisessa sekä ympärivuorokautisessa hoivassa työskenteleville ammattilaisille ja vapaaehtoisille.

### **Ajankohdat:**

Koulutuspäivät etänä Teamsissä klo 9-16 tiistaisin 15.9., 22.9., 13.10., 17.11. ja 15.12.2026. Hae mukaan ohjaajapariisi kanssa maanantaihin 17.8.2026 mennessä.

Koulutus on maksuton opiskelijoille, vapaaehtoistoimijoille ja Vanhustyön keskusliiton jäsenyhteisöjen työntekijöille. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 euroa/hlö.

Hinta sisältää koulutuspäivät, koulutusmateriaalin sekä mentorin tuen koulutuksen aikana ohjattavaan ryhmään.

Ystäväpiiri-ohjaajat voivat käynnistää taustayhteisöissään iäkkäille ihmisille suunnattuja Ystäväpiiri-ryhmiä. Mallia ovat hyödyntäneet esimerkiksi palvelutalot, kunnat ja hyvinvointialueet.

### **Koulutuksen teemoja ovat mm.**

- yksinäisyyden ymmärtäminen
- voimavaralähtöinen toiminta
- ryhmän vuorovaikutus ja dynamiikka
- oma kasvu ryhmänohjaajana
- luontolähtöiset menetelmät

### **Koulutus sisältää**

- 5 koulutuspäivää verkossa
- Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamisen omassa taustayhteisössä (12 ryhmätapaamista)
- mentorin tuen ryhmän ohjaamiseen.

Hyödynnämme koulutuksessa kansainvälisen RECETAS-tutkimushankkeen (2021-2026) kokemuksia ja tuloksia. Suomessa tutkittiin, miten ryhmässä koetut luontuelämykset lievittivät ympärivuorokautisessa hoidossa asuvien iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä.

Lisätietoa: [vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri/recetas/](https://vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri/recetas/)

### **Lisätiedot ja ilmoittautumiset:**

alueohjaaja Tarja Ylimaa  
p. 050 402 2528, [tarja.ylimaa@vtkl.fi](mailto:tarja.ylimaa@vtkl.fi)

### **Lue lisää:**

[vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri](https://vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri)



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY