



”Olen oppinut erilaisia keinoja saada ihmiset osallistumaan ja mukaan yhteiseen toimintaan.”

Ystäväpiiri-ohjaajat voivat käynnistää taustayhteisöissään iäkkäille ihmisille suunnattuja Ystäväpiiri-ryhmiä. Mallia ovat hyödyntäneet esimerkiksi palvelutalot, kunnat ja hyvinvointialueet.

Kouluttaudu luontolähtöiseksi Ystäväpiiri-ohjaajaksi syksyllä 2026!

Tämä Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet ohjata luontolähtöisiä menetelmiä hyödyntävää ja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävää Ystäväpiiri-ryhmää®. Vanhustyön keskusliiton kehittämä ryhmämalli pohjautuu tutkittuun tietoon.

Koulutus sopii ryhmänohjauksesta kiinnostuneille ja ympärivuorokautisessa hoivassa työskenteleville ammattilaisille ja vapaaehtoisille.

Koulutuksen teemoja ovat mm.

- yksinäisyyden ymmärtäminen
- voimavaralähtöinen toiminta
- ryhmän vuorovaikutus ja dynamiikka
- oma kasvu ryhmänohjaajana
- luontolähtöiset menetelmät

Koulutus sisältää

- 5 koulutuspäivää verkossa
- Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamisen omassa taustayhteisössä (12 ryhmätapaamista)
- mentorin tuen ryhmän ohjaamiseen.

Hyödynnämme koulutuksessa kansainvälisen RECETAS-tutkimushankkeen (2021-2026) kokemuksia ja tuloksia. Suomessa tutkittiin, miten ryhmässä koetut luontoelämykset lievittivät ympärivuorokautisessa hoidossa asuvien iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä.

Lisätietoa: vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri/recetas/

Ajankohdat:

Koulutuspäivät etänä Teamsissä klo 9-16 tiistaisin 15.9., 22.9., 13.10., 17.11. ja 15.12.2026. Hae mukaan ohjaajaparisi kanssa torstaihin 6.8.2026 mennessä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

alueohjaaja Tarja Ylimaa
p. 050 402 2528, tarja.ylimaa@vtkl.fi

Koulutus on maksuton opiskelijoille, vapaaehtoistoimijoille ja Vanhustyön keskusliiton jäsenyhteisöjen työntekijöille. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 euroa/hlö.

Hinta sisältää koulutuspäivät, koulutusmateriaalin sekä mentorin tuen koulutuksen aikana ohjattavaan ryhmään.

Lue lisää:

vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY