

Haluaisitko lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä ja kehittyä ryhmänohjaajana?

Ystäväpiiri-koulutukset® keväällä 2026

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä vähentävän Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamiseen Vanhustyön keskusliiton kehittämän ryhmämallin mukaisesti.

Vuorovaikutteisessa ja lämmihenkeisessä koulutuksessa paneudumme yksinäisyyden ymmärtämiseen, voimavaralähtöiseen toimintaan, ryhmän vuorovaikutukseen ja dynamiikkaan sekä omaan kasvuun ryhmänohjaajana.

Yhdistämme tutkittua tietoa kokemukselliseen oppimiseen ja käytännönläheisiin menetelmiin (luonto, taide, kulttuuri, liikunta). Koulutuksemme soveltuu ryhmänohjauksesta kiinnostuneille.

Koulutusiltapäivien rinnalla osallistujat ohjaavat parityönä iäkkäille ihmisille suunnatun Ystäväpiiri-ryhmän lähi- tai etätapaamisina omassa taustayhteisössään (12 ryhmätapaamista).

Koulutukseen osallistutaan yhdessä ohjaajaparin kanssa. Vapaaehtoistoimijoille ja opiskelijoille koulutus on maksuton. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 € / hlö. Paikat täytetään hakujärjestyksessä, ja koulutukseen hakeneet ohjaajaparit haastatellaan ennen koulutuksen alkua.

Keväällä 2026 käynnistyy kaksi samansisältöistä koulutusryhmää.



Ystäväpiiri-koulutus® verkossa

Koulutusiltapäivät ovat etänä (Teams) klo 12.00–15.00.

- ma 26.1. ja ti 27.1.
- ma 2.2. ja ti 3.2.
- ma 9.3. ja ti 10.3.
- ma 20.4. ja ti 21.4.
- ma 18.5. ja ti 19.5.

Hae mukaan ma 15.12.2025 mennessä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

alueohjaaja Minna Partanen
p. 050 360 1209, minna.partanen@vtkl.fi
alueohjaaja Tarja Ylimaa
p. 050 402 2528, tarja.ylimaa@vtkl.fi

Ystäväpiiri-koulutus® verkossa

Koulutusiltapäivät ovat etänä (Teams) klo 12.00–15.00.

- ke 4.2. ja to 5.2.
- ke 11.2. ja to 12.2.
- ke 18.3. ja to 19.3.
- ke 22.4. ja to 23.4.
- ke 20.5. ja to 21.5.

Hae mukaan pe 9.1.2026 mennessä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

alueohjaaja Marjo Pääkkö
p. 050 324 0690, marjo.paakko@vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Tutustu Ystäväpiiri-toimintaan:
vtkl.fi/ystavapiiri