

**Valtakunnallisen vanhustyön
vapaaehtoistoiminnan
osaamisverkoston uutiskirje sisältää
seuraavat osiot:**



- 1. Osaamisverkoston terveiset**
 - 2. Verkostoon liittyminen**
 - 3. Koulutuksia ja webinaareja**
 - 4. Materiaaleja**
 - 5. Toimintaa vapaaehtoisille ja iäkkäille**
-

1. Osaamisverkoston terveiset

Hyvää syksyä ja tervetuloa uutiskirjeen pariin! Olemme syksyn tapaamisissa kuulleet vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin voimavaroista sekä tunnistaneet yhteisiä haasteita ja jakaneet niihin liittyvää osaamista. Haasteiden parissa jatkamme vielä toisen tapaamisen ajan.

Olen saanut verkoston jäseniltä materiaalia uutiskirjeeseen, jota mielelläni jaan eteenpäin. Lisäksi olen koonnut muutamia hyödyllisiä webinaari- ja materiaalilinkkejä, joihin kannattaa tutustua.

Kiitos, että rakennatte vapaaehtoistoimintaa sydämellä ja asiantuntemuksella – teidän työnnne merkitys näkyy ja tuntuu!

Syyskauden Teams-tapaamiset järjestetään:

- Keskiviikkona 29.10. klo 13.30–15.00 Vapaaehtoistoiminnan organisoinnin haasteet (pienryhmä- ja yhteiskeskustelu)
- Torstaina 20.11. klo 13–14.30 Aiheena: Miina Sillanpään säätiön päättyvän Seniorikamuhankkeen tuloksia ja VTKL:n Ikävoimaa- koordinaatiohankkeen osallisuuden edistäminen haavoittuvassa asemassa olevilla (otsikot tarkentuvat myöhemmin).

HUOM! Ole rohkeasti yhteydessä ja toivo keskustelu- ja pienryhmäaiheita! Voit myös ehdottaa esitystäsi verkostotapaamiseen, sillä palautteessa toivottiin mm. pitkän linjan vapaaehtoistoiminnan koordinaattorien kokemuksia erilaisista kokeiluista ja uusien hankkeiden kuulumisia. Osaamisverkoston sisältö koostuu osallistujien toiveista. Jokaisen tapaamisen jälkeen sähköpostiisi saapuu palautekysely. Kiitos kaikesta palautteesta! Palautteen avulla toimintaa voidaan kehittää.

Seuraava uutiskirje:

- materiaali 5.12. mennessä (uutiskirje saapuu vko 50)

2. Verkostoon liittyminen

Osaamisverkostossa on tällä hetkellä 120 jäsentä eri puolilta Suomea. Verkoston toiminta on avointa kaikille iäkkäille vapaaehtoistoimintaa organisoiville tahoille. Syksyn aikana on tullut useita uusia jäseniä. Muutamien jäsenten työntehtävät ovat vaihtuneet, jolloin verkostossa työskentely on loppunut.

Jos haluat viedä eteenpäin tietoa verkostosta, lisätietoa ja liittymislinkki löytyvät <https://vtkl.fi/toiminta/vapaaehtoistoiminta/vapaaehtoistoiminnan-osaamisverkosto/>

Osaamisverkoston tiedot löytyvät nyt myös Kansalaisareenan nettisivuilta:

<https://kansalaisareena.fi/ammattilaiselle/valikkoverkosto/valikkoryhmat/>

3. Koulutuksia ja webinaareja

Ikäihmisten tietotekniikkayhdistys Enter järjestää etätietoiskuja suomeksi ja ruotsiksi: www.entersenior.fi/tapahtumat Järjestä yleisöllesi katsomo Enterin tietoiskusta? Vinkit etäkatsomon järjestämiseen:

<https://seniorsurf.fi/organisaatiot/etatilaisuudet/>

- ke 22.10. klo 13: KRP kertoo verkkohuijauksista
- ti 4.11. kl. 13: E-bibliotek (ruotsiksi)
- ti 11.11. klo 14: Digijäämistö
- joulukuussa tulossa E-kirjasto suomeksi

Vapaaehtoistyö.fi-palvelu järjestää kaikille avoimia ja maksuttomia webinaareja:

- **29.10. klo 13–14.30 Vapaaehtoistoiminta maahanmuuttajien osallisuuden tukena**
Vapaaehtoisena toimiminen on yksi tärkeä kotoutumisen väylä ja maahanmuuttajissa on myös valtava potentiaali vapaaehtoistoimintaan Suomessa. Miten saada maahanmuuttajia mukaan vapaaehtoisiksi? Mitä on hyvä ottaa huomioon? Webinaarissa on tarjolla tietoa, vinkkejä ja puheenvuoroja maahanmuuttajien kanssa toimivilta. **Ilmoittautumislinkki:** <https://link.webropol.com/s/onnistumisen-iloa-vapaaehtoistoimintaasi-syky2025>
- **27.11. klo 13–15 Vahvuustyöpaja yhteisön hyvinvoinnin rakentajana**
Hyvinvoivan yhteisön rakentaminen vapaaehtoistoiminnassa on tärkeää. Työpajan kautta vapaaehtoistoimintaa koordinoivat saavat vinkkejä työpajan vetämiseen omassa vapaaehtois- tai työporukassa. **Ilmoittautumislinkki:** <https://link.webropol.com/s/onnistumisen-iloa-vapaaehtoistoimintaasi-syky2025>

Ystäväpiiri-koulutusta® verkossa keväällä 2026

Haluaisitteko ottaa iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä tutkitusti vähentävän Ystäväpiiri-ryhmätoimintamallin käyttöön omassa yhteisössänne? Vanhustyön keskusliitto järjestää keväällä 2026 kaksi etänä verkossa toteutettavaa Ystäväpiiri-ohjaajakoulutusta, joihin voi osallistua eri puolilta Suomea. Koulutus soveltuu hyvin iäkkäiden ihmisten ryhmänohjaamisesta kiinnostuneille vapaaehtoisille ja antaa valmiudet Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamiseen parityönä omassa taustayhteisössä. Kevään koulutusten haku on parhaillaan avoinna. Lisätietoja: vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri



Haluaisitko lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä ja kehittyä ryhmänohjaajana?

YSTÄVÄPIIRI-KOULUTUKSET® VERKOSSA KEVÄÄLLÄ 2026

Käynnistämme tammi- ja helmikuussa 2026 Ystäväpiiri-koulutuksia®, joihin voi hakea mukaan eri puolilta Suomea.

Koulutus sisältää etäkoulutusiltapäiviä (Teams) ja tuetun Ystäväpiiri-ryhmänohjauksen parityönä.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Hakuohjeet ja lisätiedot:
vtkl.fi/ystavapiiri

VTKL järjestää Tampereella maksuttoman ryhmänohjaajien koulutuspäivän 6.11.2025 klo 9–16

Kaipaatko uusia ideoita ja vertaistukea ryhmänohjaukseen? Iloa ja oivalluksia -yhdessä oppimisen päivä tarjoaa mahdollisuuden kokemukselliseen oppimiseen iäkkäiden kulttuurisen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

<https://vtkl.fi/tapahtumatyypit/kaikille-avoimet/iloa-ja-oivalluksia-2-koulutus-tampereella>

OLETKO LÖYTÄNYT KAIKKI VAHVIKKEEN IDEAT?



**Iloa ja oivalluksia 2-vertaistuellinen
ideoinnin ja yhdessä oppimisen päivä
Tampereella 6.11.2025 klo 9–16**

Menetelmiä iäkkäiden toimintaan, hyvinvoinnin
ylläpitämiseen ja arjen iloksi

- ✓ Omien kokemusten ja osaamisen jakaminen
- ✓ Vahvike.fi-aineiston monipuolinen hyödyntäminen
- ✓ Ryhmäsisältöjen ideointia
- ✓ Pääteemoina: luonto- ja taidemenetelmät sekä pelit yhteisen tekemisen innoittajana

LUE LISÄÄ

[Iloa ja oivalluksia 2 -koulutus](#)



Opintokeskus SIVIS tarjoaa maksuttomia webinaareja, joista useita voi hyödyntää myös vapaaehtoistoiminnan koordinoinnissa. Tutustu koulutuskalenteriin:

<https://www.opintokeskussivis.fi/koulutuskalenteri/>

- 17.11. 2025 klo 13–14 Osallisuus haltuun- ota käyttöön uudet työkalut -webinaari

SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry järjestää webinaarin

- Kunnat, hyvinvointialueet ja vaikuttaminen – miten saada järjestöjen ääni kuuluviin?
21.10.2025 klo 12.30 <https://www.soste.fi/tapahtuma/kunnat-hyvinvointialueet-ja-vaikuttaminen-miten-saada-jarjestojen-aani-kuuluviin/>

4. Materiaaleja

- **Tutustu uuteen väitöstutkimukseen:**

Irma Äyräväinen, Vastavuoroinen vertaissuhde vapaaehtoistyössä, Ulkoliikuntaohjelma iäkkäiden osallistujien ja vapaaehtoistyöntekijöiden kokeman

https://jyx.jyu.fi/jyx/Record/jyx_123456789_105545

- **Tilaa uusi Ikääntyneet ja Kela -uutiskirje**

Ikääntyneet ja Kela on uutiskirje sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka työskentelevät ikäihmisten parissa. Tavoitteena on tarjota tiivis katsaus Kelan etuuksiin liittyviin ajankohtaisiin muutoksiin sekä käytännön vinkkeihin, jotka tukevat asiakastyötä. Uutiskirje ilmestyy joka toinen kuukausi, ja siinä on uutisia suomeksi ja ruotsiksi.

[Tilaa uutiskirje](#)

- **Uusi video digiopastukseen**

Vanhustyön keskusliiton SeniorSurf-toiminta on julkaissut valtakunnallisesti hyödynnettäväksi uuden videon **Vapaaehtoisena digiopastajana**, jossa vertaisopastajat ja koordinaattorit kertovat toiminnasta ja sen merkityksellisyydestä.

<https://youtu.be/FWcWPhUuSal?si=lQxdB34DwmPMUw2V>

Jos etsit omaan toimintaasi vapaaehtoisia digiopastajia tai koet, että alueellanne toiminnasta kiinnostuneita saattaisi löytyä, hyödynnä videota vapaasti. SeniorSurf toimii valtakunnallisena seniorien digituen koordinaattorina ja auttaa senioreita löytämään niin digiopastuspaikkoja kuin mahdollisuuksia vapaaehtoisena toimimiseen. Lisätietoa verkkosivuilta

seniorsurf.fi/digiopastajat/miten-digiopastajaksi/



- **Sähköinen opas huimaukseen sairastuneille**

Huimaus- ja Meniere-liitto ry:n sähköinen opasta voi jakaa kaikille huimaukseen sairastuneille. Opasta jaetaan sairaaloiden kuulokeskuksissa paperisena. <https://bin.yhdistysavain.fi/1593090/44BTADHh1YWju6Gm53a80cja4m/Liiton%20esite%202025.pdf>

5. Toimintaa vapaaehtoisille ja iäkkäille

**Pidätkö muistitreenistä, keskustelusta sekä mukavasta seurasta?
Nyt sinulla on upea mahdollisuus olla osa merkityksellistä toimintaa ja vaikuttaa ihmisten elämään ryhmänohjaajana!**

Tule perehtymään ryhmänohjaamiseen ja muistitreenitoimintaan!



Mitä ryhmänohjaaja tekee?

- ◆ Ohjaa lämminkeskustelua muistitreenituokioita
- ◆ Kuuntelee, tukee ja mahdollistaa mukavaa yhdessäoloa
- ◆ Luo turvallisen ilmapiirin, jossa jokainen tuntee kuuluvansa mukaan

Mitä saat vapaaehtoistoiminnasta?

- ✓ Mahdollisuuden auttaa ja tukea muistisairaita ja heidän läheisiään
- ✓ Uusia tuttavuuksia ja koskettavia kohtaamisia
- ✓ Kokemusta ohjaamisesta ja ryhmätoiminnasta

Kaksipäiväinen koulutus pidetään Teams- etäyhteydellä:

torstai 23.10. klo 16.30-18

sekä

torstai 6.11. klo 16.30-18

Koulutuksen järjestää Uudenmaan Muistiluotsi. Koulutus on maksuton.

**Ilmoittautuminen ja lisätiedot perjantai 17.10. mennessä:
asta.koskinen@espoonmuisti.fi tai p. 040 542 5253**

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa