

# Haluaisitko lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä ja kehittyä ryhmänohjaajana?

## Ystäväpiiri-koulutus® syksyllä 2025 Kuopiossa

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä vähentävän Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamiseen Vanhustyön keskusliiton kehittämän ryhmämallin mukaisesti. Vuorovaikutteisessa ja lämminhenkisessä koulutuksessa paneudumme yksinäisyyden ymmärtämiseen, voimavara- ja lähtötoimintaan, ryhmän vuorovaikutukseen ja dynamiikkaan sekä omaan kasvuun ryhmänohjaajana.

Yhdistämme tutkittua tietoa kokemukselliseen oppimiseen ja käytännönläheisiin menetelmiin (luonto, taide, kulttuuri, liikunta). Koulutuksemme soveltuu hyvin mm. iäkkäiden ihmisten parissa työskenteleville, vapaaehtoisille ja opiskelijoille.

### HINTA

Vapaaehtoisille ja opiskelijoille koulutus on maksuton. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 €/hlö. Hinta sisältää koulutusmateriaalin, ryhmänohjauksen mentoroinnin ja koulutuspäivien tarjoilut.

### KOULUTUSPÄIVÄT

Koulutuspäivät pidetään ti 2.9., ti 9.9., ti 7.10., ti 11.11. ja ti 9.12. klo 9.00–16.00 Palvelualan Opistolla Kuopiossa (Asemakatu 4).

### OMA YSTÄVÄPIIRI-RYHMÄ

Koulutuspäivien rinnalla osallistujat ohjaavat parityönä iäkkäille ihmisille suunnatun Ystäväpiiri-ryhmän lähi- tai etätapaamisina omassa taustayhteisössään (12 ryhmätapaamista). Esimerkiksi järjestöt, palvelutalot, kunnat, hyvinvointialueet ja seurakunnat ovat hyödyntäneet Ystäväpiiri-ryhmämallia toiminnassaan.

### HAKEMINEN

Mukaan haetaan ottamalla yhteyttä 15.8.2025 mennessä Ystäväpiiri-toiminnan alueohjaaja Minna Partaseen (minna.partanen@vtkl.fi tai p. 050 360 1209), jolta saat sähköisen hakulomakkeen täytettäväksi. Paikat täytetään hakujärjestyksessä, ja koulutukseen osallistutaan yhdessä ohjaajaparin kanssa. Hakijat haastatellaan.



Lisätietoa alueohjaajalta ja sivuiltamme:

[vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri](https://vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri)



Vanhustyön keskusliitto  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY