

# Haluaisitko lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä ja kehittyä ryhmänohjaajana?

## Ystäväpiiri-koulutus® syksyllä 2025 Helsingissä

Ystäväpiiri-koulutus® antaa valmiudet iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä vähentävän Ystäväpiiri-ryhmän ohjaamiseen Vanhustyön keskusliiton kehittämän ryhmämallin mukaisesti. Vuorovaikutteisessa ja lämminhenkisessä koulutuksessa paneudumme yksinäisyyden ymmärtämiseen, voimavaroiltaan toimintaan, ryhmän vuorovaikutukseen ja dynamiikkaan sekä omaan kasvuun ryhmänohjaajana.

Yhdistämme tutkittua tietoa kokemukselliseen oppimiseen ja käytännönläheisiin menetelmiin (luonto, taide, kulttuuri, liikunta). Koulutuksemme soveltuu hyvin mm. iäkkäiden ihmisten parissa työskenteleville, vapaaehtoisille ja opiskelijoille.

### HINTA

Vapaaehtoisille ja opiskelijoille koulutus on maksuton. Muille osallistujille koulutus maksaa 100 €/hlö. Hinta sisältää koulutusmateriaalin, ryhmänohjauksen mentoroinnin ja koulutuspäivien tarjoilut.

### KOULUTUSPÄIVÄT

Koulutuspäivät pidetään to 28.8., ke 3.9., ke 24.9., ke 29.10. ja ke 26.11. klo 9.00–16.00 Vanhustyön keskusliiton tiloissa Malmilla (Malmin kauppatie 26).

### OMA YSTÄVÄPIIRI-RYHMÄ

Koulutuspäivien rinnalla osallistajat ohjaavat parityönä iäkkäille ihmisille suunnatun Ystäväpiiri-ryhmän lähi- tai etätapaamisina omassa taustayhteisössään (12 ryhmätapaamista). Esimerkiksi järjestöt, palvelutalot, kunnat, hyvinvointialueet ja seurakunnat ovat hyödyntäneet Ystäväpiiri-ryhmämallia toiminnassaan.

### HAKEMINEN

Mukaan haetaan ottamalla yhteyttä 6.8.2025 mennessä Ystäväpiiri-toiminnan alueohjaaja Tarja Ylimaahan (tarja.ylimaa@vtkl.fi tai p. 050 402 2528), jolta saat sähköisen hakulomakkeen täytettäväksi. Paikat täytetään hakujärjestyksessä, ja koulutukseen osallistutaan yhdessä ohjaajaparin kanssa. Hakijat haastatellaan.



Lisätietoa alueohjaajalta ja sivuiltamme:

[vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri](https://vtkl.fi/toiminta/ystavapiiri)



Vanhustyön keskusliitto  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY