



Egenvårdsgruppträning grupphandledarutbildning



Kunskap i gruppbaserad vägledning för personer med tidig fas av minnessjukdom och deras partners.

Egenvårdsgruppträning- utbildningen

Egenvårdsgruppträning-utbildningen ger kompetens för att planera, genomföra och handleda resursbaserad, målinriktade och klientfokuserad gruppverksamhet för äldre par där ena parten är i ett tidigt skede av en minnessjukdom. Under den interaktiva utbildningen behandlas innehåll som stärker empowerment och välbefinnande för äldre personer med minnessjukdom och deras partners. Vi fördjupar oss också i gruppdynamik och utvecklar de egna handledarkompetenserna.

Vår utbildning är lämplig för alla som är intresserade av grupphandledning. Det viktigaste deltagarkriteriet för utbildningen är motivation att handleda gruppverksamhet och att bidra till ökat välbefinnande för äldre par genom resursbaserad och klientfokuserad gruppverksamhet.

Egenvårdsgruppträning, som bevisligen har positiva effekter, hjälper äldre par att anpassa sig till den nya livssituationen samt bibehålla sitt välbefinnande och en självständig vardag.

” Jag har vuxit som grupp-
handledare och har lärt mig
att reflektera över och lita på
mitt arbete.

Egenvårdsgruppträning- utbildningens uppbyggnad

Egenvårdsgruppträning-utbildningen omfattar fem utbildningsdagar, under vilka deltagarna handleder en grupp genom teamarbete. Gruppen träffas en gång i veckan, totalt blir det åtta träffar. Utbildningar erbjuds både som när- och distansutbildningar.

För frivilliga och studerande är utbildningen kostnadsfri. För övriga deltagare kostar utbildningen 100 € per person. Priset inkluderar fem utbildningsdagar, material för utbildningsdagarna samt mentorsamtal för att få stöd i handledningen av Egenvårdsgruppträning-verksamheten.

Bakom Egenvårdsgruppträning ligger ett långsiktigt forsknings- och utvecklingsarbete. Enligt forskning förbättrades deltagarnas kognitiva färdigheter, vilket märktes bland annat i språklig smidighet. För partnern märktes en förbättring i livskvaliteten, och resultatet var kliniskt signifikant. Två års uppföljning av social- och hälsovårdstjänster visade att verksamheten är kostnadsneutral, och med optimal implementering kan den till och med leda till kostnadsbesparingar. De goda resultaten bygger på omsorgsfullt forskningsbaserat kunskapsunderlag.

Du kan fråga din regionala handledare om referentgranskade forskningspublikationer relaterade till Egenvårdsgruppträning.

Framskridandet av Egenvårds- gruppträning-utbildningen



Ansök till utbildningen genom att fylla i ansökningsformuläret, som du får från din regionala handledare för Egenvårdsgruppträning. Information om kommande grupphandledarutbildningar finns på vtkl.fi/tapahtumat. Handledarteam som skickar in ansökan intervjuas före utbildningen startar

Vi berättar gärna mera!

SVENSKSPRÅKIGA OCH TVÅSPRÅKIGA KOMMUNER, VÄSTKUSTEN.

Emilia Stark, Regional handledare

050 4133 731

emilia.stark@vtkl.fi



omahoitovalmennus@vtkl.fi

[https://vtkl.fi/sv/versamhet/
egenvardsgrupptraning-for-par](https://vtkl.fi/sv/versamhet/egenvardsgrupptraning-for-par)



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

Malms handelsväg 26
00700 Helsingfors
info@vtkl.fi
www.vtkl.fi