



Sateenkaariseniori,

olet lämpimästi tervetullut mukaan vertais- ja vapaaehtoistoimintaamme Oulussa ja Pohjois-Pohjanmaan alueella!

Tule mukaan vertaistoimintaamme!

Vertaistoimintamme tavoitteena on luoda turvallinen ja lämminhenkinen ympäristö uusille kohtaamisille ja ystävyydelle.

Toimintaamme kuuluu:

- **Suljetut vertaisryhmät**
- **Kahdenkeskiset juttutuokiot** vapaaehtoisien kanssa
- **Avoimet tapaamiset** vaihtuvilla teemoilla

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme!

Tule mukaan vapaaehtoistoimintaamme!

Etsimme sateenkaarisenioreita hankkeemme vapaaehtoisiksi!

Vapaaehtoisena voit toimia:

- **Ryhmänohjaajana** kahdeksan kerran vertaisryhmässä ohjaajaparin kanssa
- **Juttuseurana** toiselle sateenkaariseniorille
- **Kokemusasiantuntijana**

Tarjoamme vapaaehtoisille kattavan koulutuksen tehtäviinsä, tukea ja virkistystä sekä innostavan vapaaehtoisten porukan!

Odotamme yhteydenottoasi!

sateenkaariseniorit@vtkl.fi
puh. 050 343 4241, projektikoordinaattori

www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit



Sateenkaariseniorit näkyviksi
VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO

www.vtkl.fi

/sateenkaariseniorit

puh. 050 343 4241

www.vtkl.fi

/sateenkaariseniorit

puh. 050 343 4241

www.vtkl.fi

/sateenkaariseniorit

puh. 050 343 4241

www.vtkl.fi

/sateenkaariseniorit

puh. 050 343 4241

www.vtkl.fi

/sateenkaariseniorit

puh. 050 343 4241

www.vtkl.fi

/sateenkaariseniorit

puh. 050 343 4241

www.vtkl.fi

/sateenkaariseniorit

puh. 050 343 4241

www.vtkl.fi

/sateenkaariseniorit

puh. 050 343 4241