



# Sateenkaariseniori,

olet lämpimästi tervetullut mukaan vertais- ja vapaaehtoistoimintaamme Oulussa ja Pohjois-Pohjanmaan alueella!

## Tule mukaan vertaistoimintaamme!

Vertaistoimintamme tavoitteena on luoda turvallinen ja lämminhenkinen ympäristö uusille kohtaamisille ja ystävyydelle. Toimintaamme kuuluu:

- **Suljetut vertaisryhmät**
- **Kahdenkeskiset juttutuokiot** vapaaehtoisen kanssa
- **Avoimet tapaamiset** vaihtuvilla teemoilla

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme!

## Tule mukaan vapaaehtoistoimintaamme!

Etsimme sateenkaarisenioreita hankkeemme vapaaehtoisiksi! Vapaaehtoisena voit toimia:

- **Ryhmänohjaajana** kahdeksan kerran vertaisryhmässä ohjaajaparin kanssa
- **Juttuseurana** toiselle sateenkaariseniorille
- **Kokemusasiantuntijana**

Tarjoamme vapaaehtoisille kattavan koulutuksen tehtäviinsä, tukea ja virkistystä sekä innostavan vapaaehtoisten porukan!



**Sateenkaariseniorit näkyviksi**  
VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO

## Odotamme yhteydenottoasi!

sateenkaariseniorit@vtkl.fi  
puh. 050 343 4241, projektikoordinaattori

[www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit](http://www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit)