

## Kehittämishanke 2024–2026

Sateenkaariseniorit näkyviksi on Vanhustyön keskusliiton kolmivuotinen (2024–2026) kehittämishanke. Hanke tähtää seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvien ikääntyneiden, eli sateenkaarisenioreiden, osallisuuden ja yhdenvertaisuuden vahvistamiseen Pohjois-Pohjanmaalla.

Hankkeessa järjestetään sateenkaarisenioreille suunnattua vertais- ja vapaaehtoistoimintaa sekä kehitetään sateenkaarevan etsivän vanhustyön menetelmiä. Hankkeen tavoitteena on lisäksi Pohjois-Pohjanmaalla toimivien ammattilaisten tietämyksen lisääminen sateenkaarisenioreita koskettavista kysymyksistä.



**Sateenkaariseniorit  
näkyviksi**  
VTKL

[www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit](http://www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit)

projektikoordinaattori, puh. 050 343 4241  
vastaava projektikoordinaattori, puh. 050 570 5786



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malmin kauppatie 26  
00700 Helsinki  
info@vtkl.fi  
www.vtkl.fi  
facebook.com/VTKLry  
LinkedIn Vanhustyön keskusliitto



**Sateenkaariseniorit näkyviksi**  
VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO



**Tehdään sateenkaariseniorit  
näkyviksi yhdessä!**

**Tutustu sateenkaarisenioreille  
ja ammattilaisille suunnattuihin  
palveluihimme!**

## Vapaaehtoistoiminta

### Hei sateenkaariseniori – tule hankkeemme vapaaehtoiseksi!

Sateenkaariseniorit näkyviksi -hanke järjestää sateenkaarisenioreille suunnattua vapaaehtoistoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla. Hankkeemme vapaaehtoisena voit toimia:

- Ryhmänohjaajana kahdeksan tapaamiskerran vertaisryhmissä
- Juttuseurana sateenkaariseniorille
- Kokemusasiantuntijana

Tarjoamme vapaaehtoisille kattavan koulutuksen tehtäviinsä, tukea ja virkistystä sekä innostavan vapaaehtoisten porukan!

### Olet lämpimästi tervetullut mukaan vapaaehtoistoimintaamme!



## Vertaistoiminta

### Hei sateenkaariseniori – tule mukaan vertaistoimintaamme!

Hankkeemme tarjoaa erilaisia tuen muotoja pohjoispohjanmaalaisille sateenkaarisenioreille. Toiminnan keskiössä ovat sateenkaariseniorit itse ja tavoitteena on luoda turvallinen ja lämminhenkinen ympäristö uusille kohtaamisille ja ystävyydelle.

Hankkeen tukimuodot:

- Kahdeksan tapaamiskerran suljetut vertaisryhmät
- Kahdenkeskiset juttutuokiot vapaaehtoisen kanssa
- Avoimet tapaamiset ilman ennakoilmoittautumista tai sitoutumista

Toimintaan voi osallistua joko kasvokkain tai etäyhteyden välityksellä ja osallistuminen on mahdollista myös nimettömästi. Toimintaa pyritään järjestämään koko Pohjois-Pohjanmaan alueella ja se on osallistujille maksutonta.

### Kiinnostuitko? Odotamme yhteydenottoasi!

Lisätietoa ja tulevien tapahtumien ajankohdat löydät verkkosivuiltamme [www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit](http://www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit) tai puh. 050 343 4241.

## Tuki ammattilaisille

### Hei ammattilainen - kutsu meidät työyhteisöosi kouluttamaan!

Hankkeen tavoitteena on lisätä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten tietoisuutta ja osaamista sateenkaarisenioreihin liittyvistä kysymyksistä.

Tarjoamme Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen työntekijöille sekä alueella toimiville järjestöille koulutuksia ja tietoiskuja seksuaali- ja sukupuolivähemmistössä ikääntymisen näkökulmista sekä sateenkaarisenioreiden kohtaamisesta.

### Ota yhteyttä koulutuksen sopimiseksi!

