



***"Voi kun oli taas niin kiva jutella - tästä taas ihan uusi elämä alkaa."***

Pohditko sopivinta tapaa tehdä vapaaehtoistoimintaa? Kiinnostaisiko sinua tulla vastaamaan valtakunnallisen ikääntyneille suunnattuun Vahvikelinjan päivystyspuhelimeen?

Keskusteluiden lisäksi yhdessä tekemisen tukena puheluissa hyödynnetään vahvike.fi sivuston aineistopankkia: ratkotaan aivopähkinöitä, visailtaan tai muistellaan muuten vaan mukavia.

Vahvikelinjan vapaaehtoistoimintaan voi osallistua asuinpaikasta riippumatta, sillä haastattelu ja koulutus tapahtuvat verkossa. Koulutus on maksuton ja siitä saa todistuksen. Älypuhelimien ja tietokoneen toimintojen perustuntemusta tarvitaan. Edellytämme 18-vuoden ikää ja sujuvaa suomen kielen taitoa. Etsimme myös kaksikielisiä vapaaehtoisia.

Puhelinpäivystysajat ovat maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja sunnuntaisin (på torsdagar också på svenska) aina samaan aikaan klo 13–15. Vapaaehtoiset vastaavat Vahvikelinjaan omassa kodissaan. Päivystysvuoro on 2 tuntia kerrallaan ja niiden määrän voi itse valita joustavasti oman tilanteen mukaan.

Youtubesta voi käydä katsomassa lyhyen esittelyvideon  
<https://www.youtube.com/watch?v=4twZoOPzhQ8>

## **VAHVIKELINJAN VAPAAEHTOISTOIMINNAN VERKKOKURSSIT**

**ovat syksyllä 2024**

- ❖ **23.9. ja 1.10.** klo 17.00–18.30
- ❖ **11.11. ja 21.11.** klo 17.00–18.30

**Ilmoittaudu verkkohaastatteluun** täyttämällä haastattelulomake sivuillamme  
<https://vtkl.fi/toiminta/vapaaehtoistoiminta/vapaaehtoiseksi-vahvikelinjaan>

Tule mukaan toimintaan, jolla on merkitystä, ollaan yhteydessä!

Lisätietoja soittamalla 050 514 5711 tai [outi.hellsten@vtkl.fi](mailto:outi.hellsten@vtkl.fi)



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY