



”Någon sådan här linje har inte funnits förut... samtalet piggade upp!”

Saknar du uppiggande aktiviteter i din vardag? Ring till Vahvikelinja! Förutom att samtala kan vi också exempelvis lösa tankenötter eller ha frågesport tillsammans. Det finns också möjlighet till mångsidig telefongympa med tips för att öka rörligheten i vardagen. Uppgifternas svårighetsgrad varierar från lätt till utmanande och bland dem kan du välja de som passar dig bäst. Det viktigaste är ändå en avslappnad och uppiggande stund.

**Telefonnumret till Vahvikelinja
050 3288 588 kl. 13–15**

torsdagar betjänar vi på svenska

måndagar- torsdagar och söndagar betjänar vi på finska

Vahvikelinjas telefonnummer är ett helt vanligt mobilnummer och ingår således i samtalspaketet hos de flesta operatörer, vilket innebär att det inte blir några extra kostnader när man ringer dit. Samtalen besvaras av våra utbildade frivilliga.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY



”Någon sådan här linje har inte funnits förut... samtalet piggade upp!”

Saknar du uppiggande aktiviteter i din vardag? Ring till Vahvikelinja! Förutom att samtala kan vi också exempelvis lösa tankenötter eller ha frågesport tillsammans. Det finns också möjlighet till mångsidig telefongympa med tips för att öka rörligheten i vardagen. Uppgifternas svårighetsgrad varierar från lätt till utmanande och bland dem kan du välja de som passar dig bäst. Det viktigaste är ändå en avslappnad och uppiggande stund.

**Telefonnumret till Vahvikelinja
050 3288 588 kl. 13–15**

torsdagar betjänar vi på svenska

måndagar- torsdagar och söndagar betjänar vi på finska

Vahvikelinjas telefonnummer är ett helt vanligt mobilnummer och ingår således i samtalspaketet hos de flesta operatörer, vilket innebär att det inte blir några extra kostnader när man ringer dit. Samtalen besvaras av våra utbildade frivilliga.



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY