



Vänkretsen-verksamhet – För att minska på ensamhet

I en Vänkretsen-grupp lindras ensamheten.

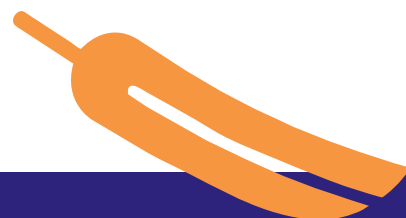
Av de äldre lider ungefär en tredjedel av ensamhet, som nästan alltid upplevs negativ och försämrar välmåendet.

Vi på Centraförbundet för de gamlas väl gör vårt bästa för att minska på ensamheten. Undersökningar visar att Vänkretsen-verksamheten fungerar bra som läkemedel mot ensamhet. Vänkretsen-grupper för äldre börjar årligen under ledning av utbildade handledare runt om i Finland till exempel i föreningar och servicecentrum.

Målsättningen med en Vänkretsen-grupp är att lindra känslan av ensamhet och att hitta nya vänner. Gruppen samlas 12 gånger under tre månader, och består av högst åtta deltagare. Varje grupp präglas av sina deltagare. Kamratstöd, gemensamma erfarenheter, humor och trevlig gemenskap är bärande krafter i verksamheten. Hela 98 % av deltagarna rekommenderar verksamheten för andra.

I Vänkretsen-verksamheten motar vi ensamheten.

Kom med!



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



Ta kontakt med oss:

Norra Finland, Lapland

Marjo Pääkkö, region handledare

050 324 0690

marjo.paakko@vtkl.fi

Västra och Inre Finland, Sydvästra Finland

Raita Lehtonen, region handledare

050 373 1057

raita.lehtonen@vtkl.fi

Östra Finland

Minna Partanen, region handledare

050 360 1209

minna.partanen@vtkl.fi

Södra Finland

Tarja Ylimaa, region handledare

050 402 2528

tarja.ylimaa@vtkl.fi

Ansvarig för verksamheten:

Tarja Ylimaa

ansvarig region handledare

050 402 2528

tarja.ylimaa@vtkl.fi

www.vtkl.fi/ystavapiiri-toiminta

#Ystäväpiiri

bilder: Titta Lindström



Malms handelsväg 26

00700 Helsingfors

telefon (09) 350 8600

info@vtkl.fi, www.vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY