

## Vaikuttavaa vanhustyötä

Vanhustyön keskusliitto - Centralförbundet för de gamlas väl ry (VTKL) on vaikuttava ja tunnettu yhteiskunnallinen muutosvoima, joka osaltaan kehittää Suomesta hyvän ikääntymisen mallimaata. Liitto sekä sen jäsenyhteisöt ovat vahvoja arvopohjaisia toimijoita ja kansalaistoiminnan uudistajia, jotka edistävät hyvää vanhuutta.

Vanhustyön keskusliitto toimii vanhusten ja ikääntyvien ihmisten vahvana, valtakunnallisena puolestapuhujana, joka tukee jäsenyhteisöjensä elinvoimaa kaikkialla maassa. Liitto tekee työtä iäkkäiden ihmisten parissa heitä osallistaen ja heidän ääntänsä kuunnellen sekä kehittää tutkittuun tietoon perustuvia toimintamalleja.

## Vanhustenviikko ja Vanhustenpäivä

Vanhustenviikko ja -päivä ovat Vanhustyön keskusliiton jokavuotinen teematapahtuma, jolla pyritään kiinnittämään huomiota ikääntymiseen, iäkkäisiin ihmisiin ja heidän asemaansa yhteiskunnassa. Aina lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina pidettävä Vanhustenpäivä aloittaa Vanhustenviikon. VTKL tuottaa materiaalia ja ideoita jäsenille Vanhustenviikon tapahtumien järjestämistä varten.

## Liity jäseneksi

*Jäseneksi hyväksymisestä päättää liiton hallitus. Jäsenhakemus on saatavilla [www.vtkl.fi/hae-jaseneksi](http://www.vtkl.fi/hae-jaseneksi).*

## Jäsenistö

Liiton jäsenistöön kuuluu sekä paikallisia että valtakunnallisia, pääasiallisesti yleishyödyllistä toimintaa harjoittavia yhteisöjä, jotka tekevät työtä ikääntyneiden ihmisten hyväksi.

Jäsenistön tarjoamiin palveluihin ja toimintaan voi tutustua Palveluhaku-työkalun avulla, [www.vtkl.fi](http://www.vtkl.fi), jäsenyhteisöjen toiminta ja palvelut.



## Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki  
Puh. 09 350 8600  
[jasentoiminta@vtkl.fi](mailto:jasentoiminta@vtkl.fi)  
[www.vtkl.fi](http://www.vtkl.fi)

Järjestöjohtaja  
Eva Korkiamäki  
Puh. 045 228 0090  
[eva.korkiamaki@vtkl.fi](mailto:eva.korkiamaki@vtkl.fi)

Lakimies  
Sari Elomaa  
Puh. 050 661 12  
[sari.elomaa@vtkl.fi](mailto:sari.elomaa@vtkl.fi)



**Vanhustyön keskusliitto**

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



**Jäsenenä  
Vanhustyön keskusliitossa**

Liitto toimii jäsenyhteisöjensä keskusjärjestönä sekä valtakunnallisena edunvalvonta-, vaikuttamis- ja yhteistyöjärjestönä.

#### LIITON TUKI

Ajantasaista tietoa jäsenyhteisöjen toimintaan

- Jäsenkirje kerran kuukaudessa (ei heinäkuu)
- Jäsenpalvelut-sivusto
- Tiedotusta ajankohtaisista teemoista
- Vanhustyö-lehti

Yhteistyötä, verkostoja, tiedon ja kokemusten jakamista

- Ajankohtaisfoorumit
- Alueelliset yhteistyöfoorumit
- Johdon foorumi
- Valmennukset ja webinaarit
- Facebook-ryhmä VTKL jäsenet

Neuvontaa ja ohjausta

- Laki- ja sopimusasiat
- Talous ja verotus
- Toiminnan kehittäminen
- Monet järjestötyön arjen kysymykset

Vaikuttamistoimintaa ja edunvalvontaa

- Vanhuuspoliittinen vaikuttamistyö
- Jäsenyhteisöjen edunvalvonta

#### KORJAUSNEUVONTA

Alueelliset korjausneuvojat avustavat ikääntyneitä heidän asuntojensa korjaus- ja muutostöiden toteuttamisessa.

## Vanhat ja ikääntyvät ihmiset tulee nähdä oman elämänsä toimijoina ja yhteiskunnan voimavarana.



#### SENIORITOIMINTA

tarjoaa Iloa ja oivalluksia -koulutuksia, joista ryhmänohjaajat ja hoivan arjen ammattilaiset saavat ideoita, materiaaleja ja menetelmiä työhönsä. Tarjoamme koulutusta ja tukea vapaaehtoistoiminnan organisointiin.

#### VAHVIKE

on avoin ja maksuton ryhmä- ja viriketoiminnan aineistopankki ohjaajille, hoitajille, vapaaehtoisille ja ikäihmisille.

#### VAHVIKELINJA

puhelinpalvelussa koulutetut vapaaehtoiset tarjoavat ikääntyneille juttuseuraa ja mukavaa tekemistä.

#### YSTÄVÄPIIRI-TOIMINTA

on toimintamalli, jonka tavoitteena on iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden lievittyminen. Monet kunta- ja järjestötoimijat eri puolilla Suomea hyödyntävät Vanhustyön keskusliiton kehittämää ja tutkittuun tietoon perustuvaa Ystäväpiiri-ryhmämallia toiminnassaan.

#### OMAHOITOVALMENNUS-TOIMINTA

tukee varhaisvaiheen muistisairaita iäkkäitä ihmisiä ja heidän puolisoitaan tutkitusti vaikuttavalla ryhmätoiminnalla. Omahoitovalmennus-ohjaajakoulutuksessa tarjoamme osaamista vaikuttavaksi todetun ryhmätoiminnan toteuttamiseen.

#### SENIORSURF-TOIMINTA

vahvistaa senioreiden digiosallisuutta ja tukee järjestöjä digituen organisoinnissa.