



TASAVALLAN PRESIDENTIN TERVEHDYS

Arvoisat Vanhustenpäivän juhlavieraat

Vanheneminen on taidetta. Näin sanoitti laulaja-lauluntekijä Juha Vainio aikanaan. Kun nuoruuden epävarmuus on väistynyt, tilalla on elämäkokemusta ja tyyneyttä. Asiat on helpompi laittaa oikeisiin mittasuhteisiin. Monesti iän myötä myös kirkastuu mikä on oikeasti tärkeää ja mistä on pidettävä kiinni – läheiset, oma terveys ja luonto tietenkin.

Tämän vuoden Vanhustenviikon teema keskittyy näistä jälkimmäiseen. Teemaksi valikoitunut ”Yhdessä luontoon – joka iän oikeus” herättää pohtimaan niin luontireittien saavutettavuutta kuin myös ympäristömme tilaa.

Kun yhteiskunta oli kiinni, luonto oli meille auki. Kansallispuistoissa oli suorastaan yleisöryntäys pandemian aikana. Luonto tarjosi lääkettä eristykseen iästä riippumatta. Luonnon äänien kuuntelu tekee muistille hyvää ja poluilla käyskentely on terveydelle hyväksi. Sen lisäksi olemme uskaltaneet kohdata sukulaisiamme turvallisesti ulkosalla.

Kaikilla asiat eivät ole kuitenkaan näin hyvin. On heitä, jotka tarvitsevat apua liikkuakseen. Tässä meillä kaikilla on tehtävää. Pidetään toisistamme huolta, jotta jokainen voisi nauttia luonnosta. Pysähdytään toisinaan hetkeksi kuuntelemaan luonnon omaa sinfoniaa. Muistutetaan myös nuorempia sukupolvia terveen luontosuhteen merkityksestä. Nimittäin kansakuntamme rikkaus on metsästä lähtöisin ja tulevaisuudessakin myös ympäristöstä riippuvainen.

Toivotan teille kaikille onnistunutta Vanhustenpäivän pääjuhlaa ja hyvää Vanhustenviikkoa.

Sauli Niinistö
Tasavallan presidentti
Vanhustenpäivän ja Vanhustenviikon suojelija