

HÖSTFRÅGOR

Diskussionskort för att väcka höstkänslan och planera inför höstsäsongen

Frågorna är förknippade med:

- åsikter
- erfarenheter
- önskemål
- minnen.

Skriv ut, klipp ut och inkludera.

© Kirsi Alastalo och
Seniorverksamhet
2015 www.vahvike.fi




Idéer för användning

Korten kan spridas ut på bordet eller hållas i handen som en solfjäder. Deltagarna tar upp antingen ett eget eller ett gemensamt kort. Ge utrymme för diskussioner om ämnet. De tankar som väcks kan även behandlas genom att rita på ett eget eller ett gemensamt stort papper. Diskussionen kan även sammanställas på tavlan, så att alla ser.

Deltagarna kan till exempel parvis välja 2–3 kort och dela sina tankar. Därefter kan de tillsammans skapa en kort höstberättelse eller förbereda sig på att berätta för de andra om varandras tankar om, planer inför och önskemål gällande hösten.

Med hjälp av korten kan ni även planera höstsäsongens verksamhet. Efter att ni har delat tankarna, kan gruppens verksamhet eller gemensamma vardag göras sådan som deltagarna eller de boende önskar och med respekt för deras egna traditioner.




Jag vet att
hösten är
kommen när...



Jag tycker att
höstens vackraste




I min hembygd samlas
folk på hösten för att...




I höst skulle jag
vilja träffa...



På hösten för jag
alltid till förrådet...



På hösten brukar
jag konservera
eller frysa in...



Jag tycker att
höststädningen
alltid omfattar...




På hösttorget
handlar jag helst...




I höst vill jag resa
till...




På hösten vill
jag helst inte



Jag tycker att
gårdsarbetet om



Den höstsyssla som
jag tycker bäst om
är...



När skolan
började på
hösten, kände



När jag var barn,
hjälppte jag på



Jag tycker att ett
viktigt plagg på




I höstmörkret känner
jag mig tryggare av...




Trädgårdslandet
om hösten
påminner mig




En viktig
motionsform
för mig på




Jag tycker att det
bästa botemedlet
mot



När jag tänker
på höstens ljud,
kommer jag att




När jag tänker
på höstens
dofter, kommer




När jag tänker
på höstens
smaker, kommer



På hösten trivs jag
bäst...



Ett riktigt höstväder
tycker jag är...



En sång som
beskriver hösten bra




Lämplig musik för
hösten tycker jag är...




Ett höstevenemang
som jag vill delta i är...




Varje höst har jag
för vana att...




På hösten skulle
jag kunna gå en
kurs, eftersom...



När höststormen
river,
känner jag mig...



Det bästa med
hösten är...




För mig betyder
hösten...




Jag vill fira
skördetiden så att...



På hösten läser
jag helst...



En regnig och
dimmig höstdag
tillbringar jag helst...




Jag tycker att
djur som hör till
hösten är...




Det finaste
höstvädret



En grå höstdag blir
jag uppiggad av...



När jag vadar
genom en hög med
höstlöv, tänker jag...



När jag var ung
innebar höstens
arbeten...

