



Ystäväpiiri-toiminnan
tarkoitus on
yksinäisyyden
karkoitus

Ystäväpiiri-ohjaajille ja jatkaville Ystäväpiiri-ryhmille lainattavaa materiaalia

Lainaamme ryhmätoiminnan tueksi:

- Arjen esineitä vuosien takaa – 60 kuvakorttia (Vanhustyön keskusliitto, 2014)
- Autokortit, muistipeli (Paulig, 2014)
- Autuutta aivoille, Hoitavat kortit (Saimatext Oy, 2015)
- Elämän kantajat – naisten arki ja pyhä vuosisadan vaihteen mestareiden silmin -näyttelyn teoskooste (Lapinlahden taidemuseo, 1996)
- HEHKU-tunnepalikat (Terapeda, 2013)
- Hyvän mielen tehtäväpakki ammattilaisille (Maaretta Tukiainen, PS-kustannus, 2018)
- Hyvän mielen vuosi tehtäväkirjani (Maaretta Tukiainen, PS-kustannus, 2018)
- Kosketuksessa elämään -voimausekortit (Innostuksen Hetki, Satuhieronta, 2016)
- Kuvamatkoja maalaustaiteeseen -opas keskusteluryhmille (Kirkkopalvelut, uudistettu painos, 2008)
- Liikuntaneuvontaa ikäihmisille ryhmässä –opas ohjaustyöhön (Voimaa vanhuuteen, Ikäinstituutti, 2015)
- Luonnellinnut-postikorttivalikoima (Seikka Design)
- Luontokortit (Vanhustyön keskusliitto, 2017)
- Luonto-kuvakortit ja ideavihko (Vanhustyön keskusliitto, 2022)
- Mielenmaisema-kortit (Ovima, Anssi Leppänen, 2022)
- Mieliapakka (Ikäinstituutti, 2016)
- Muistelu ja keskustelukortit (Vanhustyön keskusliitto, 2014)
- Muistoissamme 50-luku kuvapakka (Vanhustyön keskusliitto, 2017)
- Nautitaan luonnosta -kortit (Kuu kiurusta kesään hanke, Miina Sillanpää Säätio, 2017–2019)
- Onnea ikä kaikki -tunnekortit (Terapeda, 2014)
- Onni-kortit (Vanhustyön keskusliitto, 2020)
- Ovi-kortit (Ovima, Virpi Niemi)
- Parasta aivollesi –ohjeita aivojen hyvinvointiin (Raija Kivinen, Katja Keränen, Marja Ruuti, 2010)
- Pohjolan voimaeläin -kortit (Maaretta Tukiainen ja Markus Frey, Tuumakustannus, 2018)
- Sinä kirjoitat meistä kauniisti -runokirja (Teija Naakka, 2017)



- Syllillinen sytykkeitä -kirja ohjaajan avuksi (Kirsti Koivula, uudistettu painos 2007)
- Sävel Soikoon® – Musiikista iloa vapaaehtoistoimintaan (Eläkeliitto, 2010)
- Taidepakka – 60 taidekorttia ja ideavihko (Ateneum, 2013)
- Tekevä ihminen –kuvakortit (Kirsi Alastalo, 2016)
- Toimintakortit (Siskot ja Simot ry:n KOKEVA-hanke, 2021)
- Vahvuuskortit (Pesäpuu ry, 2002)
- Vanhusten liikunta – musiikilla liikkumaan -opas ja CD (Ikäinstituutti, uudistettu painos 2006)
- Vennyn ja Eeron ihania kuvia –taidekorttipakka (Suomen Mielenterveysseura, 2016)
- Virkistysverson Laulukirja (Musiikki- ja Kulttuurikeskus Verso, 2009)
- Yksin – novelleja, kertomuksia, runoja ja esseitä yksinolosta (Opintotoiminnan Keskusliitto, 2000)
- Yksinäisyyden kuvat -taidekorttipaketti Ystäväpiiri-ohjaajille (Ateneum, 2006)

Lisäksi lainattavissa seuraavat julkaisut:

- Asiakkaan moniammatillinen ohjaus sosiaali- ja terveydenhuollossa (Edita, 2017)
- Ystäväpiiri-koulutusmateriaali, luentokooste (Vanhustyön keskusliitto)
- Ystäväpiiri – yhdessä elämyksiä arkeen -projektiraportti 2006–2008 (Vanhustyön keskusliitto, 2009)
- Psykososiaalinen ryhmätoiminta ikäihmisten yksinäisyyden lievittäjänä -projektiraportti (Vanhustyön keskusliitto, 2012)
- Muistoja musiikilla -DVD (Kulttuurisilta, 2010)

Materiaalin palautusajankohdasta sovitaan lainauksen yhteydessä. Materiaali palautetaan alueohjaajalle mukana olevalla palautuskuorella. Materiaalipaketissa saattaa olla pieniä alueellisia eroja.

Toivomme, että näistä materiaaleista olisi iloa niin ohjaajille kuin Ystäväpiiri-ryhmään osallistuville iäkkäille ihmisille!

