

Omahoitovalmennus-ryhmänohjaajakoulutus

– Osaamista ryhmässä toteutettavaan valmennukseen varhaisvaiheen muistisairastuneille ja heidän puolisoilleen



VTKL



Hyviä tuloksia Omahoitovalmennus-toiminnasta

Omahoitovalmennus-ryhmä tarjoaa tukea iäkkäille pariskunnille, joiden elämää muistisairaus koskettaa. Ryhmä auttaa uuteen elämäntilanteeseen sopeutumisessa sekä ylläpitää hyvinvointia ja omatoimista arkea.

Omahoitovalmennuksen taustalla on pitkäjänteinen tutkimus- ja kehittämistyö. Koulutuksesta osallistujat saavat käyttöönsä tiekartan Omahoitovalmennus-ryhmän tavoitteelliseen ohjaamiseen.

Toiminnan keskiössä ovat iäkkäiden pariskuntien tavoitteet ja toiveet. Valtaosa ryhmistä jatkaa tapaamisia kahden kuukauden ohjatun jakson jälkeen itsenäisesti.

"Olen kasvanut ryhmänohjaajana sekä oppinut pohtimaan ja luottamaan toimintaani."

"Olen saanut uusia eväitä ohjaamiseen, tärkeintä on kuunteleminen ja ajan antaminen ryhmälle."



Tutkimustuloksia Omahoitovalmennus-toiminnasta

Muistisairailta osallistujilla **tiedolliset taidot kohentuivat**, vaikutukset näkyivät mm. kielellisessä sujuvuudessa.

Puolisoiden **elämänlaatu parani**, tulos oli kliinisesti merkittävä.

Kahden vuoden sosiaali- ja terveystalouden seuranta osoitti, että **toiminta on kustannusneutraalia**. Oikealla kohdentamisella voidaan saada aikaan jopa kustannussäästöjä.

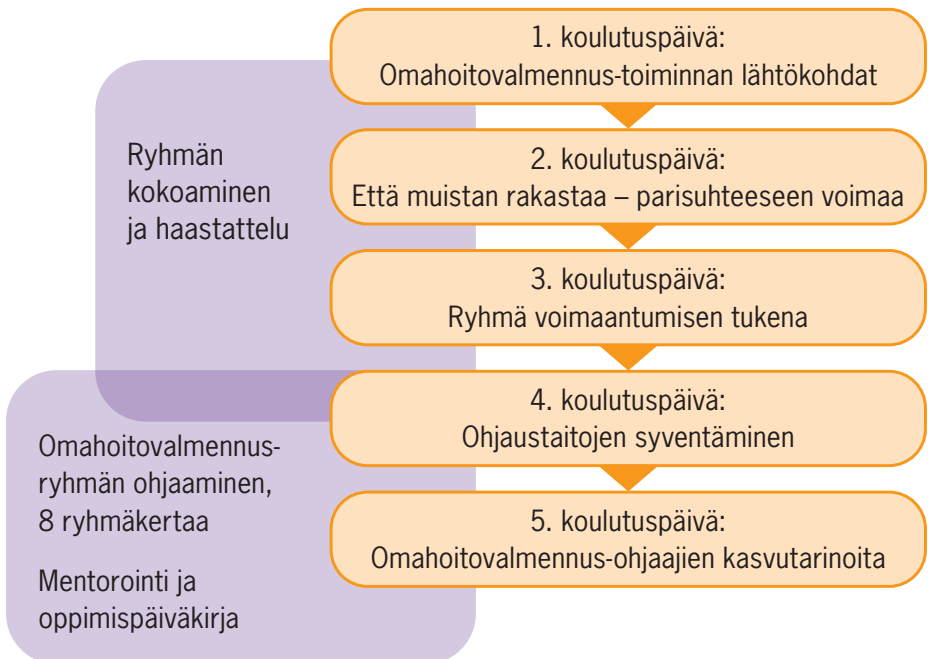
Vaikuttava Omahoitovalmennus-ohjaajakoulutus

Ohjaajien koulutus on keskeistä Omahoitovalmennus-ryhmätoiminnassa. Koulutuksessa käsitellään iäkkäiden muistisairaiden ja heidän puolisoidensa voimaantumista ja hyvinvointia edistäviä sisältöjä, paneudutaan ryhmädynamiikkaan sekä tarkastellaan omaa ohjaustyöskentelyä.

Koulutuksen yhteydessä osallistujat ohjaavat Omahoitovalmennus-ryhmää pari- ja tiimityöskentelynä kahden kuukauden, 8 ryhmätapaamisen ajan. Koulutukseen osallistutaan yhdessä ohjaajatiimin kanssa.

Koulutuksen kustannukset ovat 100 euroa vanhustyön ammattilaisille, vapaaehtoistoimijoille koulutus on maksuton. Hinta sisältää koulutuspäivät, mentorointituen koulutuksen aikana sekä koulutuspäivien materiaalit.

Omahoitovalmennus-koulutuksen eteneminen



Hae mukaan koulutukseen täyttämällä hakulomake, jonka saat Omahoitovalmennus-toiminnan alueohjaajalta. Koulutukseen hakeutuneet ohjaajatiimit haastatellaan ennen koulutuksen aloittamista. Lisätietoja alkavista koulutuksista: www.vtkl.fi/omahoitovalmennus

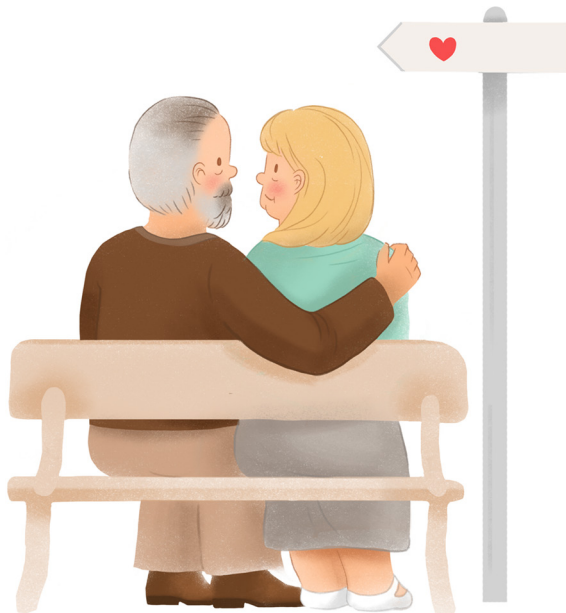
Ota yhteyttä oman alueesi Omahoitovalmennus-toiminnan alueohjaajaan:

Pohjois-Suomi, Lappi ja Itä-Suomi

Merja Kahilainen
050 568 1107
merja.kahilainen@vtkl.fi
[@KahilainenMerja](https://www.instagram.com/KahilainenMerja)

Etelä-Suomi, Länsi- ja Sisä-Suomi sekä Lounais-Suomi

Laura Rautiainen
050 317 2562
laura.rautiainen@vtkl.fi
[@RautiainenLaura](https://www.instagram.com/RautiainenLaura)



Omahoitovalmennus-toiminnasta vastaa:

Laura Rautiainen, vastaava alueohjaaja
050 317 2562, laura.rautiainen@vtkl.fi

omahoitovalmennus@vtkl.fi
www.vtkl.fi/omahoitovalmennus
[#omahoitovalmennus](https://www.instagram.com/omahoitovalmennus)

Kuvat: Titta Lindström



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki
Puhelin (vaihe) 09 350 8600
info@vtkl.fi, www.vtkl.fi