

# Tule vapaaehtoiseksi – tueksi ja iloksi helsinkiläisille kotona asuville iäkkäille ihmisille



Voisitko ryhtyä **ystävävapaaehtoiseksi**, joka vierailee ikääntyneen ihmisen luona parin viikon välein keskustelu- tai ulkoiluseurana?

Tai **saattaja-avuksi**, jolloin pääset omien aikataulujesi rajoissa saattamaan eri henkilöitä tärkeissä menoissa kuten lääkärikäynneillä tai ulkoilussa?

## VAPAAEHTOISTOIMINNAN KURSSI kevät 2021 *(sis. neljä iltaa)*

**8.3.** klo 17.00-19.30 *Vapaaehtoistoiminnan periaatteet*

**11.3.** klo 17.00–19.00 *Ikääntyneen ihmisen liikkumisessa avustaminen*

**15.3.** klo 17.00-19.00 *Muistisairaana tai masentuneena kohtaaminen*

**18.3.** klo 17.00-19.30 *Syventyminen vapaaehtoisen rooliin*

Sijainti: Malmin kauppatie 26, 3. krs., 00700 Helsinki

Kurssi on maksuton ja siitä saa todistuksen. Edellytämme 18 vuoden ikää ja sujuvaa suomen kielen taitoa. Mukaan mahtuu 25 osallistujaa.

**Ilmoittaudu 26.2.2021 mennessä:** 050 5722 829 /050 5722 830  
tai [senioritoiminta@vtkl.fi](mailto:senioritoiminta@vtkl.fi) Lisätietoja soittamalla tai [www.vtkl.fi](http://www.vtkl.fi)



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

