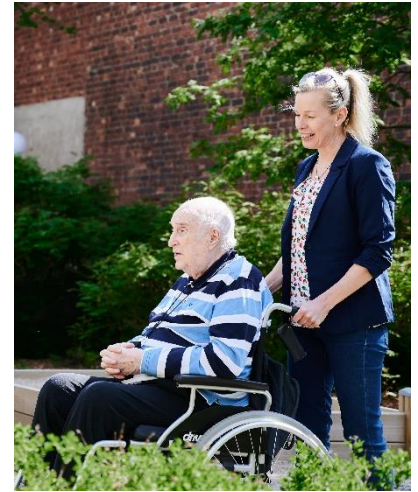


VAPAAEHTOISIA IKÄIHMISILLE

Vanhustyön keskusliiton Senioritoiminta välittää vapaaehtoisia pääkaupunkiseudulla kotona asuvien ikääntyneiden ihmisten tueksi lisäämään hyvinvointia ja parantamaan elämänlaatua.

Vapaaehtoisten apu on maksutonta.

Vapaaehtoispyynnöt tulisi jättää mielellään viikkoa ennen avun tarvitsemista.



Vapaaehtoiset voivat toimia

- kertaluontoisena ulkoiluapuna
- saattaja-apuna lääkärikäynneillä
- asiointiapuna yhdessä ikäihmisen kanssa
- ystävöitymässä säännöllisenä apuna parin viikon välein ulkoilu- ja keskusteluseurana.

**VAPAAEHTOISET EIVÄT TOIMI KOTIHOIDON TEHTÄVISSÄ
EIVÄTKÄ KORVAA OMAISHOITAJAN TEKEMÄÄ TYÖTÄ.**

**Vapaaehtoisvälitys päivystää TI 9–12 ja TO 12–15
Kesäisin (1.6.–31.8.) KE 9–15
09 350 86044**

**Säännöllistä avusta ystävöitymisen voi jättää
myös netissä vtkl.fi/vapaaehtoistoiminta.**

Lisätietoja Senioritoiminnan toiminnanohjaajat:

Minna Kuusela 050 572 2829, Meeri Falck 050 572 2826 ja

Vastaava toiminnanohjaaja Anu Lintilä 050 572 2830



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY