



Askareta aivoille ja piristystä päivään!

Kaipaatko päivääsi virkistävää tekemistä? Soita Vahvikelinjaan!

Vahvikelinja toteuttaa ikääntyneiden hyvinvointia tukevaa virkistävää puhelinauttamista kotona asuville yli 70-vuotiaille.

Puheluissa hyödynnetään vahvike.fi -sivuston runsasta aineistopankkia: ratkotaan yhdessä aivopähkinöitä, visailtaan tai muistellaan muuten vaan mukavia ja jutustellaan.

Vahvikelinjan puhelinnumero

050 3288 588

**maanantaisin ja tiistaisin klo 13–15
syksystä alkaen myös sunnuntaisin**

Valinnanvaraa tehtävissä riittää aina helpoista haastaviin ja niistä voit valita oman mielenkiintosi mukaan sopivimmat. Tärkeintä on kuitenkin rento ja virkistävä hetki, josta jää hymy huulille.

Vahvikelinjan puhelinnumero on tavallinen kännykkänumero, joten se kuuluu useimpien operaattoreiden puhepaketteihin, eikä siihen soittamisesta koidu ylimääräisiä kuluja. Puhelimeen vastaavat koulutetut vapaaehtoisemme.

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan vapaaehtoistoimintaamme, löydät lisätietoja vtkl.fi/vapaaehtoistoiminta

Kokeile rohkeasti uutta palvelua, odotamme soittoasi!