



”Hyvä tapa auttaa näinä aikoina on antaa aikaa etänä. On mukava kuulla eri ihmisten elämästä ja kokemuksista...”

Haluaisitko aloittaa vapaaehtoistoiminnan valtakunnallisen Vahvikelinjan puhelinpäivystäjänä?

Vapaaehtoisena tarjoat puhelimitse kotona asuville ikääntyneille virkistävää tekemistä ja vaihtelua päivään. Keskusteluiden lisäksi puheluiden aikana ratkotaan aivopähkinöitä, visailtaan tai jumpataan.

Puhelinpäivystysajat ovat maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja sunnuntaisin klo 13–15. Vahvikelinjan päivystykset hoidetaan omassa kodissa. Voit joustavasti valita itsellesi parhaiten sopivat päivystysajankohdat, mutta odotamme sinun sitoutuvan Vahvikelinjaan vähintään kolmen kuukauden ajaksi.

VAHVIKELINJAN VAPAAEHTOISTOIMINNAN VERKKOKURSSIT

ovat keväällä 2023

- ❖ **6.2. ja 16.2.** klo 17.00–18.30
- ❖ **17.4. ja 27.4.** klo 17.00–18.30

Vapaaehtoisiksi haluavilta edellytämme perusdigitaaitoja ja älypuhelimien toimintojen tuntemusta sekä 18 vuoden ikää ja sujuvaa suomen kielen taitoa. Koulutus toteutetaan kaksiosaisena. Se on maksuton ja siitä saa todistuksen.

Ennen koulutukseen osallistumista ilmoittaudu verkkohaastatteluun täyttämällä haastattelulomake sivuillamme vtkl.fi/toiminta/vahvikelinja

Lisätietoja soittamalla 050 514 5711 tai outi.hellsten@vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY