



"Hyvä tapa auttaa näinä aikoina on antaa aikaa etänä. On mukava kuulla eri ihmisten elämästä ja kokemuksista..."

Haluaisitko aloittaa vapaaehtoistoiminnan valtakunnallisen Vahvikelinjan puhelinpäivystäjänä?

Vapaaehtoisena tarjoat puhelimitse kotona asuville ikääntyneille virkistävää tekemistä ja vaihtelua päivään. Puheluiden aikana ratkotaan aivopähkinöitä, visailtaan, muistellaan mukavia, keskustellaan tai jumpataan.

Puhelinpäivystysajat ovat maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 13–15. Vahvikelinjan päivystykset hoidetaan omassa kodissa. Voit joustavasti valita itsellesi parhaiten sopivat päivystysajankohdat, mutta odotamme sinun sitoutuvan Vahvikelinjaan vähintään kolmen kuukauden ajaksi.

VAHVIKELINJAN VAPAAEHTOISTOIMINNAN VERKKOKURSSIT ovat keväällä 2022 seuraavina ajankohtina

- ❖ 10. 1. ja 20.1. klo 17.00–18.30
- ❖ 7.3. ja 17.3. klo 17.00–18.30
- ❖ 2.5. ja 12.5. klo 17.00–18.30

Koulutus toteutetaan kaksiosaisena. Se on maksuton ja siitä saa todistuksen.

Vapaaehtoisiksi haluavilta edellytämme perusdigitaaitoja ja älypuhelimien toimintojen tuntemusta sekä 18 vuoden ikää ja sujuvaa suomen kielen taitoa.

Ennen koulutukseen osallistumista ilmoittaudu verkkohaastatteluun

täyttämällä haastattelupyynnötlomake sivuillamme

<https://vtkl.fi/toiminta/vapaaehtoistoiminta/vapaaehtoiseksi-vahvikelinjaan>

Lisätietoja soittamalla 050 514 5711 tai outi.hellsten@vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY