



”Osui hyvään saumaan tämä Vahvikelinja.”

Valtakunnallinen Vahvikelinja sai alkunsa reilu vuosi sitten koronaviruksen aiheuttamasta tilanteesta, jonka vuoksi yli 70-vuotiaita kehoitettiin välttämään lähikontakteja ja ikääntyneille suunnatut kerho- ja päivätoiminnot suljettiin. Tarve säännölliselle, päivää rytmittävälle tekemiselle ja keskusteluseuralle on kuitenkin suuri. Tähän tarpeeseen haluttiin vastata kehittämällä sellainen palvelumuoto, johon ei kuulu fyysinen kohtaaminen, mutta joka silti tarjoaa mielekästä tekemistä etenkin niille ikääntyneille, jotka eivät käytä internettiä.

Vahvikelinja on suunnattu kotona asuville ikääntyneille, jotka eivät itse käytä internettiä. Soittajien kanssa ratkotaan yhdessä aivopähkinöitä, visailtaan tai muistellaan mukavia ja keskustellaan. Mahdollisuus myös monipuoliseen puhelinjumppaan sekä arjen liikkumisen aktivointi vinkkejä. Puheluissa hyödynnetään vahvike.fi -sivuston runsasta aineistopankkia. Valinnanvaraa tehtävissä riittää helppoista haastaviin.

Vanhustyön keskusliitto on valtakunnallisesti toimiva luotettava, yli 70-vuotta toiminnassa ollut vanhustyön järjestö, joka tekee tavoitteellisesti työtä ikääntyneiden hyväksi. Vahvikelinjan numeroon voi siis turvallisesti soittaa.

Vahvikelinja 050 328 8588

maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 13–15

Numeroon vastaavat koulutetut vapaaehtoiset. Vahvikelinjan numero kuuluu tavallisten operaattoreiden puhepaketteihin, eikä siihen soittamisesta koidu ylimääräisiä kuluja.

Vahvikelinjaan voi ikääntyneen puolesta ja hänen luvallaan jättää myös soittopyynnön, niin hänelle soitetaan seuraavan päivystyksen aikana.

Lisätietoja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Outi Hellsten puh. 050 5145711, outi.hellsten@vtkl.fi tai <https://vtkl.fi/toiminta/vahvikelinja>. Sieltä löytyy mm. tulostettavaa materiaalia jaettavaksi asiakkaille.

”Kyllä tää puhelu virkisti.”



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY