

VAPAAEHTOISIA IKÄIHMISILLE



Vanhustyön keskusliiton Senioritoiminta välittää vapaaehtoisia helsinkiläisten kotona asuvien ikääntyneiden ihmisten tueksi lisäämään hyvinvointia ja parantamaan elämänlaatua.

Vapaaehtoisten apu on maksutonta.

Vapaaehtoispyynnöt tulisi jättää mielellään viikkoa ennen avun tarvitsemista.

Vapaaehtoiset voivat toimia

- kertaluontoisena ulkoiluapuna
- saattaja-apuna lääkärikäynneillä
- asiointiapuna yhdessä ikäihmisen kanssa
- ystävätoiminnassa säännöllisenä apuna parin viikon välein ulkoilu- ja keskusteluseurana.

**VAPAAEHTOISET EIVÄT TOIMI KOTIHOIDON TEHTÄVISSÄ
EIVÄTKÄ KORVAA OMAISHOITAJAN TEKEMÄÄ TYÖTÄ.**

Vapaaehtoisvälitys päivystää TI 9–12 ja TO 12–15

Kesäisin (1.6.–31.8.) KE 9–15

09 350 86044

**Säännöllistä avusta ystäväpyynnön voi jättää
myös netissä vtkl.fi/vapaaehtoistoiminta.**

Lisätietoja Senioritoiminnan toiminnanohjaajat:

Pia Mäkinen 050 572 2829

Meeri Falck 050 572 2826

Vastaava toiminnanohjaaja Anu Lintilä 050 572 2830



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY