



## Askareta aivoille ja piristystä päivään!

Hei yli 70-vuotias! Kaipaako päivääsi virkistävää tekemistä?  
Soita Vahvikelinjaan!

Puheluissa ratkotaan yhdessä aivopähkinöitä, visailtaan tai muistellaan muuten vaan mukavia ja jutustellaan. Puheluissa hyödynnetään vahvike.fi –aineistoa. Valinnanvaraa tehtävissä riittää helpoista haastaviin ja niistä voit valita oman mielenkiintosi mukaan sopivimmat. Tärkeintä on kuitenkin rento ja virkistävä hetki, josta jää hymy huulille.

### Vahvikelinjan puhelinnumero

**050 3288 588**

**maanantaisin ja tiistaisin klo 13–15  
syksystä alkaen myös sunnuntaisin**

Vahvikelinjan puhelinnumero on tavallinen kännykkänumero, joten se kuuluu useimpien operaattoreiden puhepaketteihin, eikä siihen soittamisesta koidu ylimääräisiä kuluja.

Puhelimeen vastaavat koulutetut vapaaehtoisemme.

**Kokeile rohkeasti uutta palvelua, odotamme soittoasi!**

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan vapaaehtoistoimintaamme, löydät lisätietoja [vtkl.fi/vapaaehtoistoiminta](http://vtkl.fi/vapaaehtoistoiminta)



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY



## Askareta aivoille ja piristystä päivään!

Hei yli 70-vuotias! Kaipaako päivääsi virkistävää tekemistä?  
Soita Vahvikelinjaan!

Puheluissa ratkotaan yhdessä aivopähkinöitä, visailtaan tai muistellaan muuten vaan mukavia ja jutustellaan. Puheluissa hyödynnetään vahvike.fi –aineistoa. Valinnanvaraa tehtävissä riittää helpoista haastaviin ja niistä voit valita oman mielenkiintosi mukaan sopivimmat. Tärkeintä on kuitenkin rento ja virkistävä hetki, josta jää hymy huulille.

### Vahvikelinjan puhelinnumero

**050 3288 588**

**maanantaisin ja tiistaisin klo 13–15  
syksystä alkaen myös sunnuntaisin**

Vahvikelinjan puhelinnumero on tavallinen kännykkänumero, joten se kuuluu useimpien operaattoreiden puhepaketteihin, eikä siihen soittamisesta koidu ylimääräisiä kuluja.

Puhelimeen vastaavat koulutetut vapaaehtoisemme.

**Kokeile rohkeasti uutta palvelua, odotamme soittoasi!**

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan vapaaehtoistoimintaamme, löydät lisätietoja [vtkl.fi/vapaaehtoistoiminta](http://vtkl.fi/vapaaehtoistoiminta)



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY