



## ***”Tällaista linjaa ei oo aiemmin ollut...kyllä tää puhelu virkisti!”***

Kaipaatko päivääsi virkistävää tekemistä? Soita Vahvikelinjaan! Puheluissa on mahdollisuus ratkoa yhdessä aivopähkinöitä, visailta tai muistella muuten vaan mukavia ja jutustella. Mahdollisuus myös monipuoliseen puhelinjumbpaan ja saada vinkejä arjen liikkumisen aktivointiin.

Valinnanvaraa tehtävissä riittää aina helpoista haastaviin ja niistä voit valita oman mielenkiintosi mukaan sopivimmat. Tärkeintä on kuitenkin rento ja virkistävä hetki. Vahvikelinjan puheluihin vastaavat koulutetut vapaaehtoiset.

### **Vahvikelinjan puhelinnumero**

**050 3288 588**

**maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin  
klo 13–15**

**HUOM! Päivystämme myös joulunaikaan aukiolojemme puitteissa.**

Vahvikelinjan puhelinnumero on tavallinen kännykkänumero, joten se kuuluu useimpien operaattoreiden puhepaketteihin, eikä siihen soittamisesta koidu ylimääräisiä kuluja.

**Ota yhteyttä, odotamme soittoasi!**



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY