

VAPAAEHTOISIA IKÄIHMISILLE



Vanhustyön keskusliiton Senioritoiminta välittää vapaaehtoisia helsinkiläisten kotona asuvien ikääntyneiden ihmisten tueksi lisäämään hyvinvointia ja parantamaan elämänlaatua.

Vapaaehtoisten apu on maksutonta.

Vapaaehtoisen apua saa varmemmin, kun soittaa meille hyvissä ajoin ennen avun tarvitsemista.



Vapaaehtoiset voivat toimia

- saattaja-apuna lääkärikäynneillä, ostoksilla ja muilla asioilla yhdessä vanhuksen kanssa
- ulkoiluseurana
- keskustelukaverina ja ystävänä yksinäisyyttä lievittämässä
- lukijana heikkonäköiselle
- avustajana teatterissa ja tapahtumissa

VAPAAEHTOISET EIVÄT TOIMI KOTIHOIDON TEHTÄVISSÄ EIVÄTKÄ KORVAA OMAISHOITAJAN TEKEMÄÄ TYÖTÄ.

**Vapaaehtoisvälitys päivystää TI 9–12 ja TO 12–15
Kesäisin (1.6.–31.8.) KE 9–15
p. 09 3508 6044**

Lisätietoja Senioritoiminnan toiminnanohjaajilta:

Vastaava toiminnanohjaaja Anu Lintilä 050 572 2830

Minna Kuusela 050 572 2829

Meeri Falck 050 572 2826



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY