



En värdig ålderdom är en mänsklig rättighet. Alltid.

Effektivt äldrearbete

Centralförbundet för de gamlas väl främjar äldre människors välbefinnande och sociala trygghet genom

- äldrepolitiskt påverkningsarbete
- intressebevakning
- medlemsverksamhet
- handlednings- och stödverksamhet
 - Renoveringsrådgivning
 - Seniorverksamhet
 - Vahvike
 - Vänkretsen-verksamhet
 - Egenvårdshandledning
 - SeniorSurf-verksamhet
- utvecklings- och forskningsverksamhet
 - Vanheneminen.fi – projektet Gardera dig för en god ålderdom på dina villkor) 2018–2020

Stöd till medlemmar

Centralförbundet för de gamlas väl är en tak- och intressebevakningsorganisation med omkring 330 medlemsföreningar som verkar för de äldres väl.

Medlemsföreningarna producerar bland annat tjänster samt ordnar mångsidig rekreations- och fritidsverksamhet för äldre.

Centralförbundet för de gamlas väl stödjer sina medlemmar bland annat genom att erbjuda utbildning, aktuell information, handledning och rådgivning för utveckling av verksamheten samt nätverk där man kan dela kunskap och erfarenheter.

Vill du främja äldre människors välbefinnande?

Ditt stöd är viktigt!



www.vtkl.fi/tuemeita

**Vanhustyön keskusliitto -
Centralförbundet för de
gamlas väl ry**

Malms Handelsväg 26,
00700 Helsingfors
tel. 09 3508 600
fax 09 3508 6010
förnamn.efternamn@vtkl.fi
www.vtkl.fi

Facebook.com/vtklry
Twitter: @VTKL10





Vårt arbete kommer från hjärtat

DE GAMLAS DAG OCH VECKA

Temat för De gamlas vecka 2019 är Varau-
du vanhuuteen – Gardera dig för ålderdomen!
Genom kampanjen vill Centralförbundet för de
gamlas väl uppmärksamma åldrande, äldre män-
niskor och deras ställning i samhället. De gamlas
vecka inleds med huvudfesten på De gamlas
dag, som firas den första söndagen i oktober. I år
ordnas huvudfesten i Sodankylä den 6 oktober
2019. Den nationella SeniorSurf-dagen ordnas
på tisdagen under De gamlas vecka, den 8 okto-
ber 2019.

TIDNINGEN SENIORARBETE

Centralförbundet för de gamlas väl ger ut tidning-
en Seniorarbete, som når en stor del av yrkes-
personal och beslutsfattarna inom branschen.
I tidningen lyfter vi fram de äldres eget liv och
deras röst. Tidningen erbjuder ett brett informa-
tionspaket om teman som rör åldrande samt
inspiration för att utveckla arbetet.

RENOVERINGSRÅDGIVNINGEN

stödjer möjligheterna att bo hemma. Central-
förbundet för de gamlas väl har 14 regionala
renoveringsrådgivare som bistår krigsinvalida,
veteraner och andra personer över 65 år i att
kartlägga och planera nödvändiga ändringsarben-
ten i bostaden samt ansöka om bidrag för reno-
vering.

SENIORVERKSAMHETEN

ordnar olika utbildningar för yrkespersonal och
frivilliga inom äldrearbetet. I huvudstadsregionen
ordnar Seniorverksamheten grupp-, rekreations-
och sommarverksamhet för att stärka välbefin-
andet bland äldre samt förmedlar frivilliga stö-
dpersoner till äldre i Helsingforsregionen som bor
hemma.

VAHVIKE

är en öppen och kostnadsfri materialbank för
grupp- och rekreationsverksamhet för handleda-
re, vårdare, frivilliga och seniorer. I Vahvike finns
bland annat minnesmaterial, hjärngymnastik, en
bildbank, material som anknyter till årscykeln, kort-
serier som stimulerar interaktion, anvisningar att
skriva ut och litteratur.

VÄNKRETSVERKSAMHETEN

minskar upplevelser av ensamhet bland äldre män-
niskor genom bevisat effektiv gruppverksamhet
över hela Finland. Kurser för vänkretsgrupple-
dare för såväl yrkespersonal inom social- och hälsovår-
den som frivilliga ordnas på flera orter varje år.

EGENVÅRDSHANDLEDNINGEN

stödjer äldre med begynnande minnessjukdom och
deras makar genom bevisat effektiv gruppverksam-
het. Egenvårdshandledningens gruppledarutbild-
ning för aktörer inom social- och hälsovårdssektorn
samt frivilligsektorn är ett viktigt element i förverkli-
gandet av gruppverksamheten.

SENIORSURF-VERKSAMHETEN

förbättrar äldre människors delaktighet genom att
stödja dighandledning och producera handlednin-
gsmaterial samt genom påverkningsarbete. Seni-
orSurf-evenemangen uppmuntrar och motiverar
äldre att ta del av den digitala världen.

