

VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO -

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

VANHUSTEN PÄIVÄÄ

vietetään perinteisesti
lokakuun ensimmäisenä
sunnuntaina.



Siellä, missä halutaan omistaa enemmän aikaa
vanhusten asialle, vietetään

VANHUSTEN VIKKOA

Vanhusten Päivän jatkeena
lokakuun ensimmäisellä viikolla.

VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO -
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

- Kehittää vanhusten sosiaalista turvallisuutta
- Edistää vanhusten hyvinvointia
- Ohjaa, avustaa ja tukee 184 jäsenjärjestöään niiden vanhustyössä
- Työskentelee yhteistyössä muiden vanhustyötä tekevien järjestöjen ja viranomaisten kanssa vanhusten hyvinvoinnin turvaamiseksi

TOIMINTAMUODOT

- **KOULUTUS** - liitto järjestää vanhustyötä tekeville ja luottomushenkilöille koulutustilaisuuksia ja teemaseminaareja ympäri vuoden.
- **KOKEILUTOIMINTA** - aktiivisella kokeilutoiminnalla liitto pyrkii viemään kehitystä vanhustenhuollossa eteenpäin. Kokeilut toteutetaan yhteistyössä kuntien ja jäsenyhteisöiden kanssa. Käytännön kokeilutoiminta on alue, jolla Vanhustyön keskusliitto on tehnyt paljon vanhusväestön palveluiden kehittämiseksi.
- **TIEDOTUSTOIMINTA** - liitto harjoittaa aktiivista tiedotus- ja julkaisutoimintaa. Se julkaisee mm. Vanhustyö-Seniorarbete -lehteä, joka on ainoa vanhustenhuollon ammattilehti Suomessa.
- **ERITYISTOIMINTA** - osana liiton toimintaa on tarvikeläytys: kotiavustajien puvut ja koulutusmateriaali, ateriapalveluvälineistö, opaskirjaset. Liitto ylläpitää myös Helsingin Kotiaputoimistoa ja Vanhusten Kuntoutusasemaa Helsingissä.

VANHUSTEN PÄIVÄN
JA VIIKON TARKOITUS



- Edistää myönteistä vanhuskäsitystä ja vanhusten arvostusta yhteiskunnassamme
- Kiinnittää päätöksentekijöiden ja suuren yleisön huomio vanhusten asemaan ja heidän tarpeisiinsa
- Tarjota vanhuksille toiminta- ja vuorovaikutusmahdollisuuksia virikkeellisten tapahtumien avulla
- Edistää sukupolvien välistä luonnollista kanssakäymistä kutsumalla mukaan myös omaiset, lapset ja nuoret
- Edistää vanhustenhuoltolaitosten ja vanhusten asuin- ja palvelutalojen sekä ympäristön välistä vuorovaikutusta

JÄRJESTÄESSÄMME VANHUSTEN PÄIVÄN JA VIIKON TILAISUUKSIA
PITÄKÄÄMME TAVOITTEENAMME EDISTÄÄ VANHUSTEN

- * RIIPPUMATTOMUUDEN JA ITSEMÄÄRÄÄMISOIKEUDEN KUNNIOITTAMISTA
- * ELÄMÄN MIELEKKYYDEN JA SOSIAALISEN VIREYDEN KOROSTAMISTA





KUKA JÄRJESTÄÄ KENEN KANSSA

Vanhusten Päivän ja Viikon tilaisuuksia järjestettäessä yhteistyötahoina ja järjestäjinä voivat olla:

- järjestöt
- vanhainkodit/kunnalliskodit
- palvelukeskukset
- seurakunnat
- kunnan tai kaupungin sosiaalitoimisto, kulttuurisihteerit, liikunnanohjaaja jne.
- terveyskeskus
- muut, kuten liikuntajärjestöt jne.

Järjestelyt luontuvat parhaiten YHTEISTYÖNÄ. Jo hyvissä ajoin kannattaa kutsua koolle NEUVOTTELU-TILAISUUS, jossa eri yhteistyötahot voivat POHTIA JA IDEOIDA järjestämismahdollisuuksia. Vanhusten Päivän ja Viikon käytännön toteutusta varten on syytä muodostaa TYÖRYHMÄ TAI TYÖRYHMIÄ ja sopia TYÖNJAOSTA.

TEE SINÄ ALOITE

ÄLÄ SUOTTA ODOTA

- ALOITE VOI JÄÄDÄ
TEKEMÄTTÄ



**JA MUISTA -
OMAISET -
LAPSET
NUORET
MUKAAN
TAPAHTUMIIN**



MITÄ JÄRJESTETÄÄN

Mahdollisuuksia on monia:

JUHLAT

- * paikkakunnan kaikille vanhuksille
- * vanhainkotien asukkaille
- * eläkeläiskerhojen jäsenille



KONSERTIT

- * konserttisaleissa
- * kirjastoissa
- * laitoksissa
- * kirkoissa
- * kouluissa



NÄYTTELYT

joissa esitellään:

- * sosiaali- ja terveyspalveluita
- * terveyskasvatusaiheeseen liittyvää materiaalia
- * kirjallisuutta
- * vanhusten askartelutöitä, tauluja ym. tuotteita
- * taidetta, valokuvia jne.



KANSANTANSSIESITYKSET

TEATTERIESITYKSET



ESITELMÄTILAISUUDET,

joissa puhutaan vanhuksia kiinnostavista aiheista

PANEELIKESKUSTELUT,

joissa mukana päätöksentekijöitä eläkeläisiä järjestöväkeä omaisia



HARTAUSTILAISUUDET

JUMALANPALVELUS

TERVEYSNEUVONTA

- * jokaisena Vanhusten Viikon päivänä oma terveysteema
- * tutustumiskäyntejä terveyskeskukseen ja vanhusten neuvolaan



PALVELUTAPAHTUMAT

- * jalkahoito- parturi, kampaamo, kosmetologi erikoishintaan

KUNTOURHEILUA

- * kuntolenkkejä
- * uintia
- * liikuntatapahtumia myös vanhainkodin ja terveyskeskuksen vuodeosaston vanhuksille heidän kuntonsa ja mahdollisuutensa huomioon ottaen (esim. musiikillisia liikunta- ja voimistelutilaisuuksia)



ILTAMAT

TANSSIA

MYYJÄISIA



AVOIMIEN OVIERÄIVÄT

- * vanhainkodeissa
- * palvelukeskuksissa
- * pitkäaikaisosastoilla

VIERAILUT

- * esim. koululaisten ja päiväkotien lapset vierailevat vanhainkodissa tai palvelukodissa
- * yhteisiä tilaisuuksia vanhainkodissa tai palvelukeskuksessa
- * omaisten päivä vanhainkodeissa ja sairasosastolla



HARRASTUSTAPAHTUMIA

- * esim. yhteisiä vanhuksille, omaisille ja hoitohenkilökunnalle



* * * *

LUENNOITSIJÄ - apua voi kysyä mm.

- * sosiaalitoimistosta
- * terveyskeskuksesta
- * kirjastosta
- * järjestöistä
- * kansalais- ja työväenopistoista
- * seurakunnista
- * paikkakunnan kirjailijoilta ja taiteilijoilta
- * kulttuuri- ja tiedelaitoksista
- * paikkakunnan kouluilta



VIRANOMAISTEN tehtäviin kuuluu oman alansa tiedotus ja neuvonta. Yhdistämällä tämä tehtävä Vanhusten Päivän/Viikon tapahtumiin saadaan niihin hyvää ja vanhuksia kiinnostavaa tietoutta mukavassa muodossa. Tilaisuudet ovat myös omiaan lähentämään virkamiehiä ja vanhuksia toisiinsa - ja virkamiehet varmasti tulevat mielellään puhumaan alastaan ja sen kuulumisista.





MITEN SELVITÄÄN KUSTANNUKSISTA

Suuria määrärahoja ei aina tarvita.

Vähälläkin rahalla saadaan jo paljon aikaan, kun on kekseliäisyyttä - ja sitä on vanhustyössä toimivil-
la. On vain pidettävä huoli siitä, että seuraavaan
vuoden talousarvioon - on se sitten kunnan tai jär-
jestön - tulee tämä pieni määräraha. Tilaisuuksiin,
jotka järjestetään eri yhdistysten yhteistyöllä kan-
nattaa anoa kunnalta avustusta.

Anomus on syytä tehdä hyvissä ajoin keväällä. Mikäli
suunnitellaan oikein näyttävää ja suurta tapahtumaa,
on avustusanomus jätettävä kunnalle jo edellisenä
vuonna ennen seuraavan vuoden talousarvion tekemis-
tä. Näin kunta voi sisällyttää tarvittavan määrära-
han talousarvioonsa.

KULJETUKSISTA kannattaa neuvotella sosiaalitoimiston,
eri organisaatioiden ja paikkakunnan liikennöitsijöi-
den kanssa.

Kannattaa vetää myös liikelaitokset VANHUSTEN PÄIVÄN
viettoon:

- * tavara- ja rahalahjoituksia tapahtumien järjestämiseen
- * tuote-esittelyä
- * maistiaisista
- * ilmoituksia Vanhusten Päivän/Vanhusten Viikon
ohjelmalehtiseen
- * kuljetusapua

Eikä kaiken tarvitse ollakaan ilmaista.

Pieni sisäänpääsymaksu, kuljetusmaksu tai palvelumaksu
tuskin karkoittaa ketään.

JOS HALUAT LISÄTIETOJA - SOITA TAI TULE KÄYMÄÄN

VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO -
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY
Kauppiaankatu 3 E 24
00160 HELSINKI 16

puh. 90 - 625 971 (vaihde)





SILHUETTIKUVAT: OSUUSKUNTA KÄYTTÖKUVA