



Vanheneminen.fi
GARDERA DIG FÖR ÅLDERDOMEN



VTKL

Gardera dig
för en god ålderdom
på dina villkor 2018–2020

GARDERA DIG FÖR EN GOD ÅLDERDOM PÅ DINA VILLKOR 2018–2020

Att gardera sig för ålderdomen innebär förutseende och planering för att möjliggöra en god ålderdom. Genom att gardera sig för ålderdomen kan en äldre person öka sin känsla av trygghet, stärka upplevelsen av delaktighet och skapa möjligheter för ett gott liv efter pensioneringen. Man kan gardera sig exempelvis genom att ta hand om sin hälsa, sin funktionsförmåga och sina sociala relationer, fundera över sin ekonomiska och juridiska situation samt planera för hur man tryggt kan bo kvar i sitt eget hem. Ibland behöver man också stöd för att kunna stärka det självständiga agerandet. I sådana fall kan anhöriga, närstående, frivilliga aktörer samt yrkespersoner inom social- och hälsovården vara till hjälp.

Målet med projektet är att fler ska gardera sig för ålderdomen på sina egna villkor och att detta ska bli en normal del av planeringen av livet. Verksamheten inom projektet riktas mot ett livsskede då man ofta börjar bli medveten om sitt eget åldrande (50 år +).

50 +

År 2017
hade Finland

2 281 104

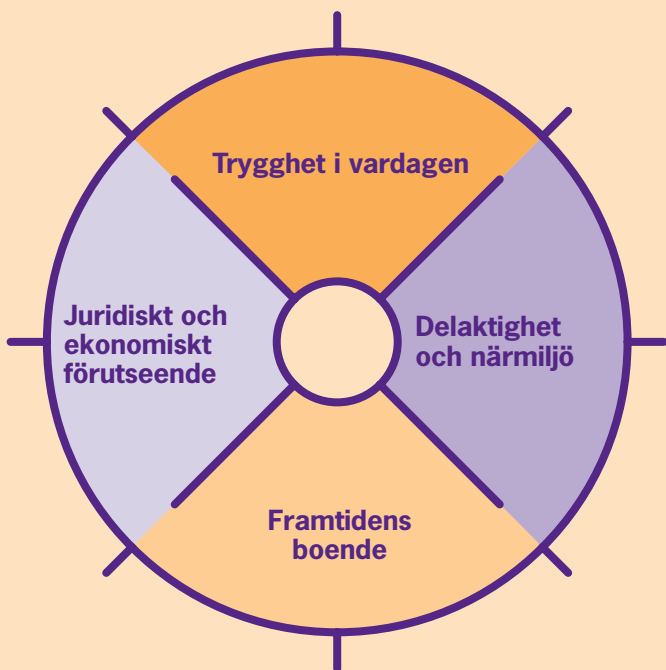
invånare som fyllt
50 år

[Statistikcentralen]



WEBBPLATSEN

Webbplatsen öppnas under 2019. Webbplatsen riktar sig till medborgare samt yrkespersoner inom äldrearbetet, beslutsfattare och myndigheter. Den erbjuder information och verktyg inom följande teman som anknyter till att gardera sig för ålderdomen:



RESULTAT GENOM SAMARBETE

Inom projektet intensifieras samarbetet mellan organisationer, medborgaraktörer och myndigheter som ordnar verksamhet som anknyter till att gardera sig för ålderdomen. Syftet är att minska överlappningarna i arbetet, förbättra samarbetet och rikta resurserna effektivare.

Samarbetspartner:

- **Finans Finland (FA)**
- **Invalidförbundet**
- **Maria Akademi**
- **Miina Sillanpää Stiftelsen sr.**
- **Åggelby Rehabiliteringssjukhus**
- **Räddningsverkens partnerskapsnätverk**
- **Inrikesministeriet**
- **Finska bostadsassisteringsföreningen**
- **Finlands Egnahemsförbund**
- **Räddningsbranschens Centralorganisation i Finland SPEK**
- **Garantistiftelsen**
- **För Trygg Ålderdom – Suvanto rf**
- **VTKL: SeniorSurf, Renoveringsrådgivning, Vahvike®**
- **Miljöministeriet**

Styrgruppsrepresentation:

- **Pensionärsförbundens intresseorganisation rf / Nationella seniorförbundet i Finland rf**
- **Östra Finlands universitet / Institutet för välfärdsrätt**
- **S:t Michels Äldrerådet**
- **Polisstyrelsen**
- **Social- och hälsovårdsministeriet**
- **Röda KorsetHandledningsprogrammet / Fullt liv som pensionär**
- **Settlementförbundet**
- **Garantistiftelsen**
- **Miljöministeriet**



Ta det säkra före det osäkra – gardera dig för ålderdomen

Målgrupperna för projektet är:

- 1 medborgare i åldern 50+ samt anhöriga och närstående som har nytta av kunskap om ålderdomen och hur man kan planera inför den
- 2 organisationer och medborgaraktörer vars verksamhet anknyter till att gardera sig för ålderdomen
- 3 myndigheter och andra aktörer som behöver information om hur medborgarna garderar sig för ålderdomen
- 4 aktörer som vill producera information till den webbplats som utvecklas inom projektet

Undersökning om beredskap inför ålderdomen

Inom projektet genomförs en undersökning om beredskap inför ålderdomen, som baserar sig på äldre människors upplevelser av åldrandet och förberedelser inför det. Forskningsresultaten används i projektet och kommuniceras nationellt.



Katja Helo

Projektchef

Tfn 050 449 2988

Kirsti Kuusterä

Projektkoordinator

Tfn 050 449 2998

fornamn.efternamn@vtkl.fi

www.vanheneminen.fi



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malms handelsväg 26

00700 Helsingfors

Tfn 09 350 8600

www.vtkl.fi

