



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



KOTIYMPÄRISTÖN KARTOITUSLOMAKE

Hyvä korjausneuvoja tai sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen: Tämä lomake on tarkoitettu teidän välineeksenne arvioida asiakkaan asunnon turvallisuutta ja toimivuutta. Lomakkeen täyttäminen perustuu tekemiisi havaintoihin sekä asiakkaalle esittämiisi kysymyksiin. Arviointi antaa vinkkejä siitä, minkälaisista asunnon korjauksista tai arkitekologisista ratkaisuista asiakas voisi hyötyä. Jokaisen kartoitettavan osion lopussa on koostekenttä, johon kirjataan aihealueeseen liittyviä havaintoja ja suosituksia. Viimeiselle sivulle tehdään koonti ennakoivista ja korjaavista ratkaisuista. Nämä suositukset sisältävä sivu jää asiakkaalle. On suositeltavaa, että suositukset kirjataan asiakastietojärjestelmäänne, jotta niiden toteutumista voidaan seurata ja että niitä voidaan päivittää.

Hyvä asukas tai omainen: Voitte myös itse täyttää tämän lomakkeen eli arvioida asuntonne turvallisuutta ja toimivuutta omatoimisesti. Täyttämällä lomakkeen, saatte vinkkejä siitä, millaisia asunnon korjauksia toteuttamalla tai arkitekologiaa hyödyntämällä asunnosta tulee teille turvallisempi ja toimivampi. Voitte tarvittaessa jättää ”havaintoja ja suosituksia”- kohdat täyttämättä. Täytettyänne lomakkeen, voitte ottaa yhteyttä jatkotoimenpiteistä maakuntanne korjausneuvojaan, joiden yhteystiedot löydätte Vanhustyön keskusliiton verkkosivuilta: http://www.vtkl.fi/fin/toimimme/korjausneuvonta/korjausneuvojen_yhteystiedot/. Voitte myös pyytää korjausneuvojaa täyttämään lomakkeen yhdessä kanssanne.

PÄIVÄYS: ____/____/20

Kartoituksen tekijä _____

Perustiedot:

Nimi _____ Ikä _____

Osoite _____

Lähin omainen / asioiden hoitaja _____

Asumismuoto omakotitalo rivitalo kerrostalo muu, mikä? _____

___ h + k / kk _____ m² Talouteen kuuluvat muut henkilöt _____

Täytyykö asukkaan käyttää portaita asuntoon tullessaan? Ei Kyllä Asuinkerros _____ krs.

Hissiä ei ole

Hissi ei kulje kaikkiin yleisiin tiloihin

Hissiä jää puoleen kerrokseen

Hissi ei ole esteetön

Huomautettavaa _____

Miten asukas kokee itse pärjäävänsä kotiympäristössään?

Onko asukas kaatunut tai ollut vähällä kaatua kotona tai kodin ympäristössä viimeisen 12kk:n aikana?

Ei Kyllä, missä ja miten?

Onko asukkaalla kaatumisen pelkoa?

Ei Kyllä

Lisäkommentit _____

Asukkaalla käytössä olevat apuvälineet:

Liikkumisen apuvälineet ja ratkaisut (rollaattori, kävelykeppi, luiskat, tuolihiisi)

sisätiloissa/ulkona _____

Wc- ja pesutilojen apuvälineet (suihkutuoli, tukikahvat, korotettu wc-istuin...)

Näkemisen apuvälineet (silmälasit, liiketunnistuksella toimiva valaistus, yövalot...)

Kuulemisen apuvälineet (kuulolaite, kommunikaattori, tv:ja radion kuuntelun lisälaitteet...)

Turvallisuutta edistävä teknologia (turvapuhelin,-ranneke tai -kello, murtohälytin, palohälytin, turvaliesi...)

Yhteydenpitoa edistävä teknologia (kännykkä, älypuhelin, tietokone, tablettitietokone)

Apuvälineiden säilytys (säilytystilaa ovien edessä?)

Fyysinen toimintakykyisyys:

	Kyllä	Ei	Ennakoivia ja tilannetta korjaavia ratkaisuja
Asukas pääsee itsenäisesti asuntoon ja sieltä ulos Jos ei, niin miksi? _____ Suositukset _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- luiskat - sähköinen ovenavaus - johteet - avaimen ja lukon apuväntimet
Asunnossa on portaita tai tasoeroja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-porrashissi -kontrastiraidat portaisiin
- onko portaissa tukeva kaide? - erottuuko askelman etureuna?	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Asunnon kulkureitit ovat turvalliset, esteettömät ja selkeät (väljyys, matot, kynnykset)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- liukuesteet mattojen alle - liukumattomat lattiat - esteettömät kulkureitit - kynnysten poistaminen
Asukas pääsee turvallisesti wc-istuimelle ja pois	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- wc-istuinkoroke - käsinojallinen wc-istuin - tukikahvat
Asukas pystyy peseytymään itsenäisesti ja turvallisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- suihkutuoli - tukikahvat
Asukas pystyy nousemaan itsenäisesti makuulta istumaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- nousutuki - fysioterapeutin ohjaus - sängynjalan korottajat

Fyysiseen toimintakykyisyyteen liittyviä havaintoja ja suosituksia:

Valaistus ja näkeminen:	Kyllä	Ei	Ennakoivia ja tilannetta korjaavia ratkaisuja
Kodin valaistus on riittävä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- valaisin liiketunnistimella - hämäräkytkimet
Yövalaistus wc-käyntejä varten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- yövalo liiketunnistimella - pistorasiavalaisin
Työtasojen kohdevalaistus on riittävä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- kohdevalaisimet
Portaiden ja porraskäytävän valaistus on riittävä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- riittävästi katkaisimia
Ulkovalaistus on riittävä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- hämäräkytkimet
Lisävalaistuksen tarve: _____			

Pintamateriaaleissa on huomioitu tummuuskontrastit (esim. lattia erottuu seinästä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- kontrastien käyttö
Asukas on käynyt näöntarkastuksessa viimeisen 2 vuoden sisällä (Jos ei, niin miten toimitaan?)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- ohjaus näöntarkastukseen - suurennuslasit

Valaistukseen ja näkemiseen liittyviä havaintoja ja suosituksia:

Kuuleminen:	Kyllä	Ei	Ennakoivia ja tilannetta korjaavia ratkaisuja
Asukas kuulee normaalin puheen, vaikka ei näe puhujan kasvoja (jos käyttää kuulokojetta, niin kuulokojeen kanssa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- kuulokoje - kommunikaattori - induktiosilmukka
Asukas kuulee ovikellon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- valo/tärinähälytys ovikelloon
Asukas kuulee TV-ohjelmat normaalilla äänenvoimakkuudella	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- TV: n ja radion kuuntelun lisälaitteet

Kuulemiseen liittyviä havaintoja ja suosituksia:

Muistaminen:	Kyllä	Ei	Ennakoivia ja tilannetta korjaavia ratkaisuja
Asukkaalla on ongelmia muistin kanssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- yhteys muistihoitajaan - muistutukset tablettiin - turvapuhelin/-ranneke - muistuttavat apuvälineet (esim. kello, lääkekello)
Asukkaalla on suurentunut riski, että esim. lieden, silitysraudan tai kahvinkeitin virta jää päälle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-ajastimet kodinkoneissa -liesivahti, liesihälytys - autom. virrankatkaisu
Asukas saattaa lähteä harhailemaan ja hänellä on suurentunut riski eksyä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- hälytysmatto ulko-ovelle - GPS-turvavaranneke/-paikannin - lukitusjärjestelmät - ulko-oven sähkölukko

Muistamiseen liittyviä havaintoja ja suosituksia:

Sosiaalinen hyvinvointi ja yhteydenpito:	Kyllä	Ei	
Asukas on säännöllisesti yhteydessä läheisiin/omaisiin Miten? _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- etäyhteyslaitteet ja sovellukset
Asukas vaikuttaa yksinäiseltä/kertoo olevansa yksinäinen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- kännykkä, älypuhelin
Paloturvallisuus:	Kyllä	Ei	Ennakoivia ja tilannetta korjaavia ratkaisuja
Asukkaalla on asunnossaan riittävästi toimivia palovaroittimia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- savuhälytys?
Asukas pystyy tarkistamaan palovaroittimen toimivuuden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- paristokotelo seinässä
Asukas pystyy vaihtamaan itse palovaroittimen pariston	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- paristokotelo seinässä - itsestään laskeutuva palovaroitin
Asukas kuulee palovaroittimen pariston vaihdon tarpeesta ilmoittavan hälytysäänen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-valo/tärinähälytys palovaroittimeen
Asunnon liesiympäristö on turvallinen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	- lieden turvalaitteet - sammutustarvikkeet
Asunnossa on sauna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

- | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|--|
| - Sauna on paloturvallinen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | - kiukaan ohjauspaneeli
kylpyhuoneen puolella |
| - Sauna on esteetön | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | - tukikaiteet
- laudejakkaroiden
mitoitus |
| Asukas pääsee talosta ulos alle 3 minuutissa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | - Suomi 112 -sovellus
- sammutuspeite

- alkusammutin
- kyky hälyttää apua |

Paloturvallisuuteen liittyviä havaintoja ja suosituksia:

- | Pakkomyynti: | Kyllä | Ei | Ennakoivia ja tilannetta korjaavia ratkaisuja |
|---|-----------------------|-----------------------|---|
| Ei- toivotut kauppiat lähestyvät asukasta | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <ul style="list-style-type: none"> - Harkitse aina rauhassa ostosta - Mitä isompi kauppa, kysy neuvoa ja tee hintavertailuja - Älä allekirjoita mitään ellet ole tehnyt ostopäätöstä - Lain mukaan asiakas voi perua kotimyyntissä tehdyn sopimuksen 14 vuorokauden sisällä - Kiellä osoitetietosi tai puhelinnumerosi käyttö markkinoinnissa - Aggressiivisen kauppiaan puhelun voi tallentaa puhelimeen ladatulla sovelluksella |

Rikosturvallisuus:**Kyllä****Ei****Ennakoivia ja tilannetta korjaavia ratkaisuja**

Asukas on poissa asunnolta pitkiä aikoja

- Koti asutun näköinen:

- Pidä asunnon valot päällä ajastimien avulla
 - Keskeytä lehtien tilaukset
 - Pihavalo, lumen kolaus
- Pyydä naapuria pitämään silmällä asuntoa
 - Valvontakamera pihalle

Ulko-ovet/ asunto murtosuojattu

- Turvalukko
- Saranatapit
- Huulloslevy
 - Ovisilmä
- Varmuusketju
- Abloy-lukko
- Murtohälytysjärjestelmä
- Tunnistimiin perustuva oven aukaisu
 - Älä avaa ovea tuntemattomalle

Omakotitalon tai rivitalon piha valaisematon

- Lisävalaistus

Onko parveke lasitettu

- Lasitus suojaa murroilta

Säilyttääkö asukas kotona isoja määriä käteistä rahaa

- Rahan ja arvoesineiden säilytys pankissa

Onko asukkaalla käytössään verkkopankki/pankkikortti

- Älä koskaan luovuta verkkopankkitunnuksia tai pankkikortin tunnuslukua puhelimitse tai sähköpostilla.

Asukas saa hälytettyä apua tarvittaessa

- turvapuhelin,- ranneke
- tai -kello

Koonti ennakoivista ja korjaavista ratkaisuista.

Suositukset:

Päivämäärä ja paikka _____

Allekirjoitukset:

Asukas _____ **Kartoituksen tekijä** _____