



Näkökulmia iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden lievittämiseen

Webinaarissa esitellään ajankohtaisia iäkkäiden ihmisten yksinäisyyteen liittyviä tutkimusnäkökulmia sekä kerrotaan yksinäisyyttä lievittävästä Ystäväpiiri-toiminnasta. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Milloin: Keskiviikkona 21.5.2025 klo 10.00–11.15

Missä: Etänä Teamsissa

Kenelle: Tilaisuus on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille

Ilmoittautuminen ennakkoon maanantaihin 19.5. mennessä, ilmoittautuneille lähetetään Teams-linkki tilaisuutta edeltävänä päivänä. [Pääset ilmoittautumaan tästä.](#)

Ohjelma:

klo 10.00 Tilaisuuden avaus

klo 10.05 Yksinäisyydestä sosiaaliseen hyvinvointiin –
ajankohtaisia näkökulmia tutkimuksista

Sosiaalityön apulaisprofessori Elisa Tiilikainen, Itä-Suomen yliopisto / yhteiskuntatieteiden laitos

Elisa Tiilikainen tutkii parhaillaan tutkimusryhmänsä kanssa muun muassa kotihoidon asiakkaiden syrjäytymistä, kotihoidon digitalisaatioita sekä ikääntyvien miesten kokemuksia ajokortin menettämisestä. Väitöskirjansa hän on aikoinaan tehnyt ikääntyvien yksinäisyydestä, ja sitä koskevat näkökulmat ovat kulkeneet vahvasti mukana myös myöhemmissä tutkimushankkeissa. Luennossaan Tiilikainen nostaa esiin yksinäisyyden määrittelyyn ja yksinäisyyden vähentämiseen liittyviä ajankohtaisia näkökulmia tutkimuksista.

klo 10.45 Yksinäisyydestä ystävyyteen – Ystäväpiiri-toiminta tutuksi

Kokemusasiantuntija Airi Valkonen sekä Ystäväpiiri-toiminnan alueohjaajat Minna Partanen ja Marjo Pääkkö, Vanhustyön keskusliitto

Kuulet, millainen on iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden lievittämiseen kehitetty ja tutkitusti hyvinvointiin vaikuttava Ystäväpiiri-ryhmämalli ja kuinka voit kouluttautua Ystäväpiiri-ryhmänohjaajaksi. Lisäksi Ystäväpiiri-ryhmäläinen Airi Valkonen kertoo omia kokemuksiaan ryhmätoimintaan osallistumisesta.

klo 11.15 Päätössanat

Webinaarin järjestää Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri-toiminta.

Lisätietoa: vtkl.fi/ystavapiiri



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY