

Kehittämishanke 2024–2026

Sateenkaariseniorit näkyviksi on Vanhustyön keskusliiton kolmivuotinen (2024–2026) kehittämisshanke. Hanke tähtää seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvien ikääntyneiden, eli sateenkaarisenioreiden, osallisuuden ja yhdenvertaisuuden vahvistamiseen Pohjois-Pohjanmaalla.

Hankkeessa järjestetään sateenkaarisenioreille suunnattua vertais- ja vapaaehtoistoimintaa sekä kehitetään sateenkaarevan etsivän vanhustyön menetelmiä. Hankkeen tavoitteena on lisäksi Pohjois-Pohjanmaalla toimivien ammattilaisten tietotaidon lisääminen sateenkaarisenioreita koskettavista kysymyksistä.



**Sateenkaariseniorit
näkyviksi**
VTKL

www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit

projektikoordinaattori, puh. 050 343 4241
vastaava projektikoordinaattori, puh. 050 570 5786
sateenkaariseniorit@vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki
info@vtkl.fi
www.vtkl.fi
facebook.com/VTKLry
LinkedIn Vanhustyön keskusliitto

Tue Vanhustyön keskusliiton toimintaa!

Lahjoita MobilePay 12728
Lue lisää vtkl.fi/tue



Sateenkaariseniorit näkyviksi
VANHUSTYÖN KESKUSLIITTO



**Tehdään sateenkaariseniorit
näkyviksi yhdessä!**

**Tutustu sateenkaarisenioreille
ja ammattilaisille suunnattuihin
palveluihimme!**

Vapaaehtoistoiminta

Hei sateenkaariseniori – tule hankkeemme vapaaehtoiseksi!

Sateenkaariseniorit näkyviksi -hanke järjestää sateenkaarisenioreille suunnattua vapaaehtoistoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla. Hankkeemme vapaaehtoisena voit toimia:

- Ryhmänohjaajana kahdeksan tapaamiskerran vertaisryhmissä
- Juttuseurana sateenkaariseniorille
- Kokemusasiantuntijana

Tarjoamme vapaaehtoisille kattavan koulutuksen tehtäviinsä, tukea ja virkistystä sekä innostavan vapaaehtoisten porukan!

Olet lämpimästi tervetullut mukaan vapaaehtoistoimintaamme!



Vertaistoiminta

Hei sateenkaariseniori – tule mukaan vertaistoimintaamme!

Hankkeemme tarjoaa erilaisia tuen muotoja pohjoispohjanmaalaisille sateenkaarisenioreille. Toiminnan keskiössä ovat sateenkaariseniorit itse ja tavoitteena on luoda turvallinen ja lämminhenkinen ympäristö uusille kohtaamisille ja ystävyydelle.

Hankkeen tukimuodot:

- Kahdeksan tapaamiskerran suljetut vertaisryhmät
- Kahdenkeskiset juttutuokiot vapaaehtoisen kanssa
- Avoimet tapaamiset ilman ennakoilmoittautumista tai sitoutumista

Toimintaan voi osallistua joko kasvokkain tai etäyhteyden välityksellä ja osallistuminen on mahdollista myös nimettömästi. Toimintaa pyritään järjestämään koko Pohjois-Pohjanmaan alueella ja se on osallistujille maksutonta.

Kiinnostuitko? Odotamme yhteydenottoasi!

Lisätietoa ja tulevien tapahtumien ajankohdat löydät verkkosivuiltamme www.vtkl.fi/sateenkaariseniorit tai puh. 050 343 4241.

Tuki ammattilaisille

Hei ammattilainen - kutsu meidät työyhteisöösi kouluttamaan!

Hankkeen tavoitteena on lisätä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten tietoisuutta ja osaamista sateenkaarisenioreihin liittyvistä kysymyksistä.

Tarjoamme Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen työntekijöille sekä alueella toimiville järjestöille koulutuksia ja tietoisuuksia seksuaali- ja sukupuolivähemmistöissä ikääntymisen näkökulmista sekä sateenkaarisenioreiden kohtaamisesta.

Ota yhteyttä koulutuksen sopimiseksi!

