



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Ystäväpiiri- ryhmänohjaajakoulutus



Osaamista iäkkäiden ihmisten
yksinäisyyden vähentämiseen

Ystäväpiiri-koulutus

Ystäväpiiri-koulutus antaa valmiudet tavoitteellisen, asiakaslähtöisen ja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä lievittävän Ystäväpiiri-ryhmän suunnitteluun, toteutukseen ja ohjaamiseen. Lämminhenkisessä ja vuorovaikutteisessa koulutuksessa paneudutaan iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden ymmärtämiseen, voimavaroalähtöiseen toimintaan, hallitun ryhmäprosessin toteuttamiseen sekä omaan kasvuun ryhmänohjaajana.

Koulutus soveltuu hyvin mm. sosiaali-, terveys-, opetus- ja kulttuurialan toimijoille, järjestöissä työskenteleville sekä laajalle joukolle vapaaehtoistoimijoita: tärkeintä on motivaatio ryhmänohjaamiseen ja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden lievittämiseen. Osana Ystäväpiiri-koulutusta osallistujat ohjaavat parityönä yksinäisyyttä kokeville iäkkäille ihmisille suunnatun Ystäväpiiri-ryhmän, johon osallistuminen tutkitusti parantaa osallistujiensa hyvinvointia, vahvistaa elämänlaatua ja vähentää terveyspalveluiden käyttöä.

” Sain uusia keinoja
lievittää yksinäisyyttä;
ikäihmiset voimaantuvat
ja saavat uusia ystäviä.

Ystäväpiiri-koulutuksen rakenne

Ystäväpiiri-koulutukseen sisältyy viisi koulutuspäivää, joiden rinnalla osallistujat ohjaavat Ystäväpiiri-ryhmää viikoittain 12 kokoontumisen ajan. Koulutuksia järjestetään sekä lähiettä verkkokoulutuksina.

Ystäväpiiri-koulutukseen osallistuminen maksaa 100 €. Vapaaehtoistoimijoille koulutus on maksuton. Hinta sisältää viisi koulutuspäivää, koulutusmateriaalin sekä mentoroinnin Ystäväpiiri-ryhmänohjaukselle.

Ystäväpiiri-ryhmään osallistuminen lievittää iäkkäiden ihmisten yksinäisyyttä sekä edistää hyvinvointia ja terveyttä monin eri tavoin. Toiminnan hyvät tulokset pohjautuvat huolelliseen tutkittuun tietoon. Voit kysyä Ystäväpiiri-toiminnasta tehtyjä vertaisarvioituja tutkimusjulkaisuja lähimmältä alueohjaajaltasi.



Ystäväpiiri-koulutuksen eteneminen

1. koulutuspäivä:
Yksinäisyys ja Ystäväpiiri-
toiminnan keskeiset elementit

2. koulutuspäivä:
Ryhmäprosessin
tavoitteellinen eteneminen

Ryhmän
kokoaminen
ja haastattelu

3. koulutuspäivä:
Ryhmänohjaaminen
käytännössä

Ystäväpiiri-
ryhmän
ohjaaminen,
12 ryhmä-
tapaamista

4. koulutuspäivä:
Ohjaustaitojen
syventäminen

Mentorointi
ja oppimis-
päiväkirja

5. koulutuspäivä:
Ystäväpiiri-ohjaajien
kasvutarinoita

Alkavien Ystäväpiiri-ryhmänohjaajakoulutusten tiedot ja hakuohjeet löytyvät osoitteesta vtkl.fi/tapahtumat. Voit myös kysyä koulutuksista Ystäväpiiri-toiminnan alueohjaajilta. Koulutukseen hakeutuneet ohjaaja-parit haastatellaan.

Kerromme mielellämme lisää!

POHJOIS-SUOMI, LAPPI

Marjo Pääkkö, alueohjaaja
050 324 0690
marjo.paakko@vtkl.fi

LÄNSI- JA SISÄ-SUOMI, LOUNAIS-SUOMI

Raita Lehtonen, alueohjaaja
050 373 1057
raita.lehtonen@vtkl.fi

ITÄ-SUOMI

Minna Partanen, alueohjaaja
050 360 1209
minna.partanen@vtkl.fi

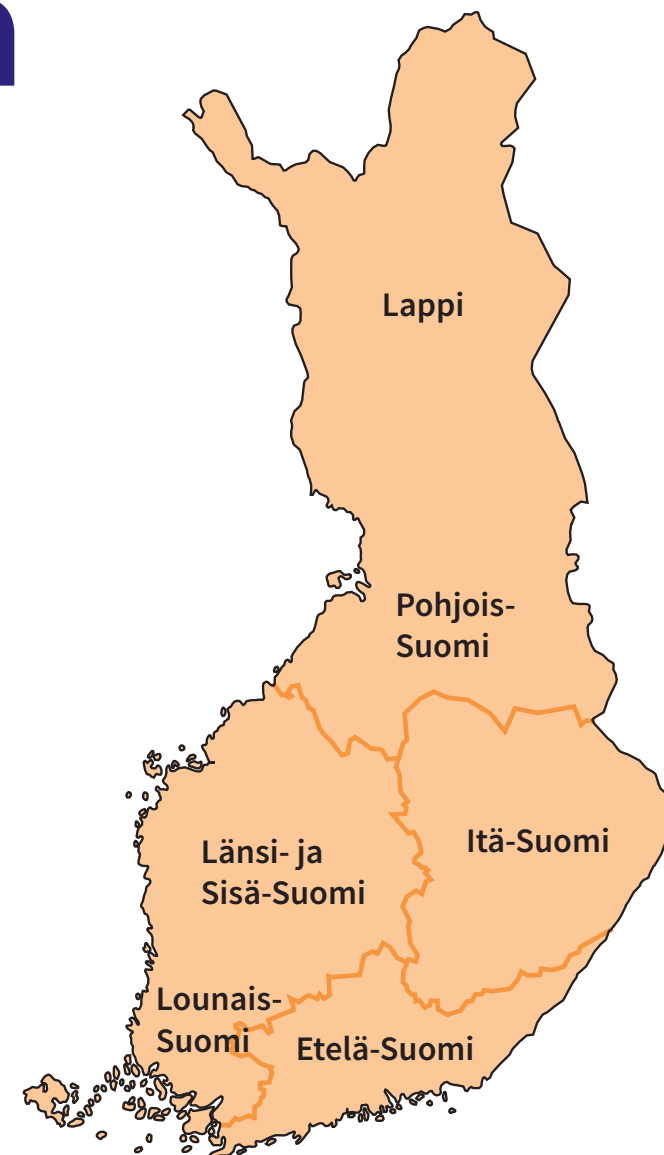
ETELÄ-SUOMI

Tarja Ylimaa, alueohjaaja
050 402 2528
tarja.ylimaa@vtkl.fi

YSTÄVÄPIIRI-TOIMINNASTA VASTAA

Tarja Ylimaa, vastaava alueohjaaja
050 402 2528
tarja.ylimaa@vtkl.fi

www.vtkl.fi/ystavapiiri



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki
info@vtkl.fi
vtkl.fi