



Egenvårds gruppträning för par

– stöd till äldre par, som erfar begynnande minnessjukdom

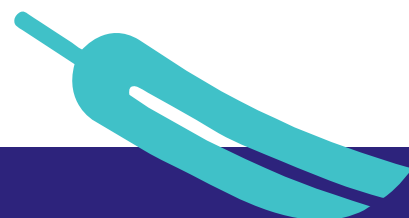
Konstaterande av minnessjukdom kan orsaka motstridiga känslor och oro inför framtiden. Egenvårds gruppträning för par -gruppen erbjuder bevisat effektivt stöd till personen som lider av minnessjukdom och hens partner. Gruppverksamheten hjälper paret att anpassa sig till den nya livssituationen som uppstått p.g.a. minnessjukdomen.

Egenvårds gruppträning för par -verksamheten är effektiv. Enligt forskning förbättrar deltagande i gruppen de minnessjuka deltagarnas kunskapsmässiga färdigheter och makarnas livskvalitet. Egenvårdsgruppen för par -grupper börjar årligen under ledning av utbildade handledare runt om i Finland till exempel i servicecentrum.

I den för äldre par avsedda Egenvårds gruppträning för par -gruppen medverkar cirka åtta par. Den slutna Egenvårds gruppträning för par -gruppen träffas totalt åtta gånger under två månader. Syftet med Egenvårds gruppträning för par -gruppen är att erbjuda äldre par kamratstöd som motsvarar deras behov, ökar välbefinnandet, uppmuntrar paret att göra upp mål för framtiden och stärka delaktigheten. De äldre paren utgör kärnan i Egenvårds gruppträning för par -verksamheten. Det kamratstöd som paren, som befinner sig i liknande livssituationer, ger till varandra är en viktig resurs, som vi på Centralförbundet för de gamlas väl vill stärka.

Deltagarna har upplevt grupperna nyttiga och upplever att de har fått stöd från dem. Majoriteten av deltagarna fortsätter att träffa varandra självständigt efter att träffarna i den ledda gruppen upphört.

Kom med!





Ta kontakt med oss:

Östra Finland, Norra Finland och Lapland

Merja Kahilainen, region handledare
050 568 1107
merja.kahilainen@vtkl.fi

Södra Finland, Västra och Inre Finland, Sydvästra Finland:

Laura Rautiainen, region handledare,
ansvarig för verksamheten
050 317 2562
laura.rautiainen@vtkl.fi

www.vtkl.fi/omahoitovalmennus
#Omahoitovalmennus



Malms handelsväg 26
00700 Helsingfors
telefon (09) 350 8600
info@vtkl.fi, www.vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY