



Miten interventio saatetaan käytäntöön ja saadaan pysymään siellä?

Vaikuttavaksi todetun Ystäväpiiri-intervention käytäntöön saattaminen sekä valtakunnallinen ja kansainvälinen levittäminen – laadullinen näkökulma

Anu Jansson^{1,2}, Tarja Ylimaa¹, Marjo Pääkkö¹, Minna Partanen¹, Raita Lehtonen¹, Laura Rautiainen¹ & Kaisu Pitkälä²

¹Vanhustyön keskusliitto – Centraförbundet för de gamlas väl ry

²Helsingin yliopisto, Yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon osasto

Tausta ja tavoitteet

Iäkkäille ihmisille on suunniteltu ja toteutettu lukuisia interventioita: tutkimuksiin perustuvia vaikuttaviksi todettuja malleja sekä toimintaa, joka on suunniteltu ilman tutkimusta, vaikkapa kehittämishankkeina. Molempien kohdalla hyviä tuloksia pyritään siirtämään mahdollisimman laajasti osaksi iäkkäiden ihmisten arkea. On tärkeä tarkastella, miten interventio saadaan käytäntöön ja saadaan pysymään siellä?

Menetelmä

Tarkastelu pohjautuu satunnaistetun kontrolloidun interventiotutkimuksen (2002–06) aikana kehitetyn moniulotteisen Ystäväpiiri-ryhmämallin juurruttamiseen ja levittämiseen valtakunnallisesti (2006–) ja kansainvälisesti (2020–). Aineistona käytetään Ystäväpiiri-toiminnan 10 vuoden seuranta-aineistoa, Saint Louisin yliopiston kokemuksia sekä kansainvälisen RECETAS-projektin laadullista aineistoa vuodelta 2022, jolloin projektin ohjaajia koulutettiin. Laadullisessa tarkastelussa tuodaan esille keskeisiä oppimisen paikkoja intervention käytäntöön saattamisesta, minkä tukena käytetään moniulotteisten interventioiden kehittämis- ja arviointiohjeistusta.

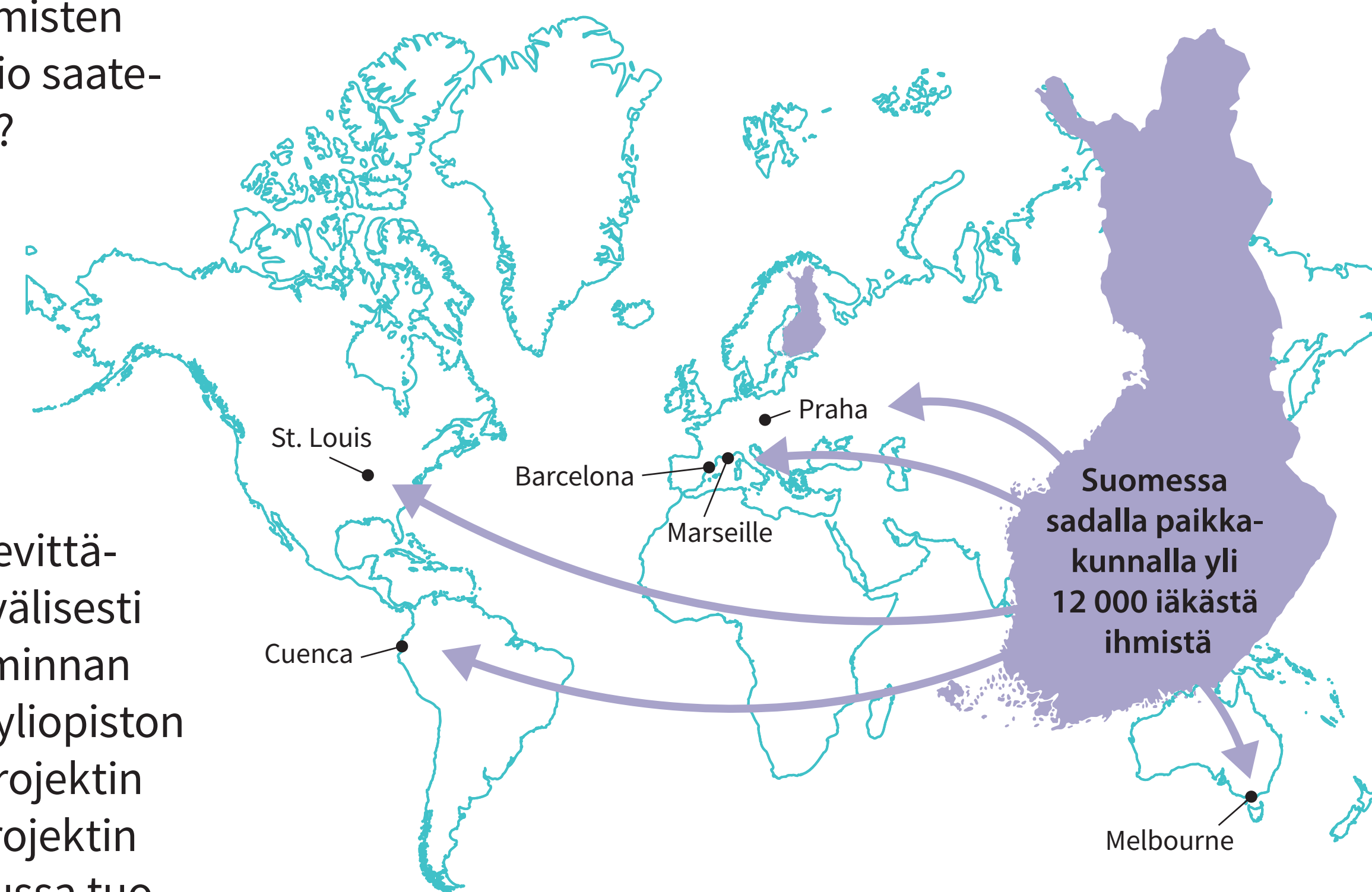
Tulokset

Alkuperäisessä tutkimusinterventiossa oli useita keskeisiä elementtejä, joiden sisällyttäminen tuloksellisen juurtumisen ja levittämisen edistämiseksi oli olennaista. Ohjaajien koulutus ja mentorointi olivat tärkeässä roolissa. Ryhmämallisissa osallistujien haastattelu, suljettu ryhmä, 2 ohjaajaa, tavoitteellinen ryhmäprosessi sekä voimavara- ja asiakaslähtöinen työskentely säilytettiin.



Jansson, A., Savikko, N., Pitkälä, K. 2018. Training professionals to implement a group model for alleviating loneliness among older people – 10-year follow-up study, Educational Gerontology.

EU-rahoitteen RECETAS-projektin myötä Ystäväpiiri-koulutuksesta on kehitetty englanninkielinen verkko-koulutus, jonka avulla eri kulttuureille ja asiakasryhmille sovellettuja ryhmiä on käynnistetty Australiassa, Ecuadorissa, Espanjassa, Ranskassa ja Tšekissä. Myös Prof. Morley kumppaneineen on pilotoinut toimintaa USA:ssa.



VINKKI

Tervetuloa tutustumaan posterisessioon 3, posterit 76 (Pitkälä ym.): torstaina 9.2.2023 klo 15.15–15.45, Sorsapuisto-Sali, jossa kerromme Ystäväpiiri-toiminnasta osana kansainvälistä RECETAS-projektia.

Soveltuvuus eri kohderyhmille

Tutkimusten mukaan Ystäväpiiri-mallin soveltuvuus on hyvä ja sitä onkin sovellettu asiakaslähtöisesti, esimerkiksi muistisairaille iäkkäille ihmisille, palvelutaloasukkaille, viittomakielisille ja eri kulttuureihin.

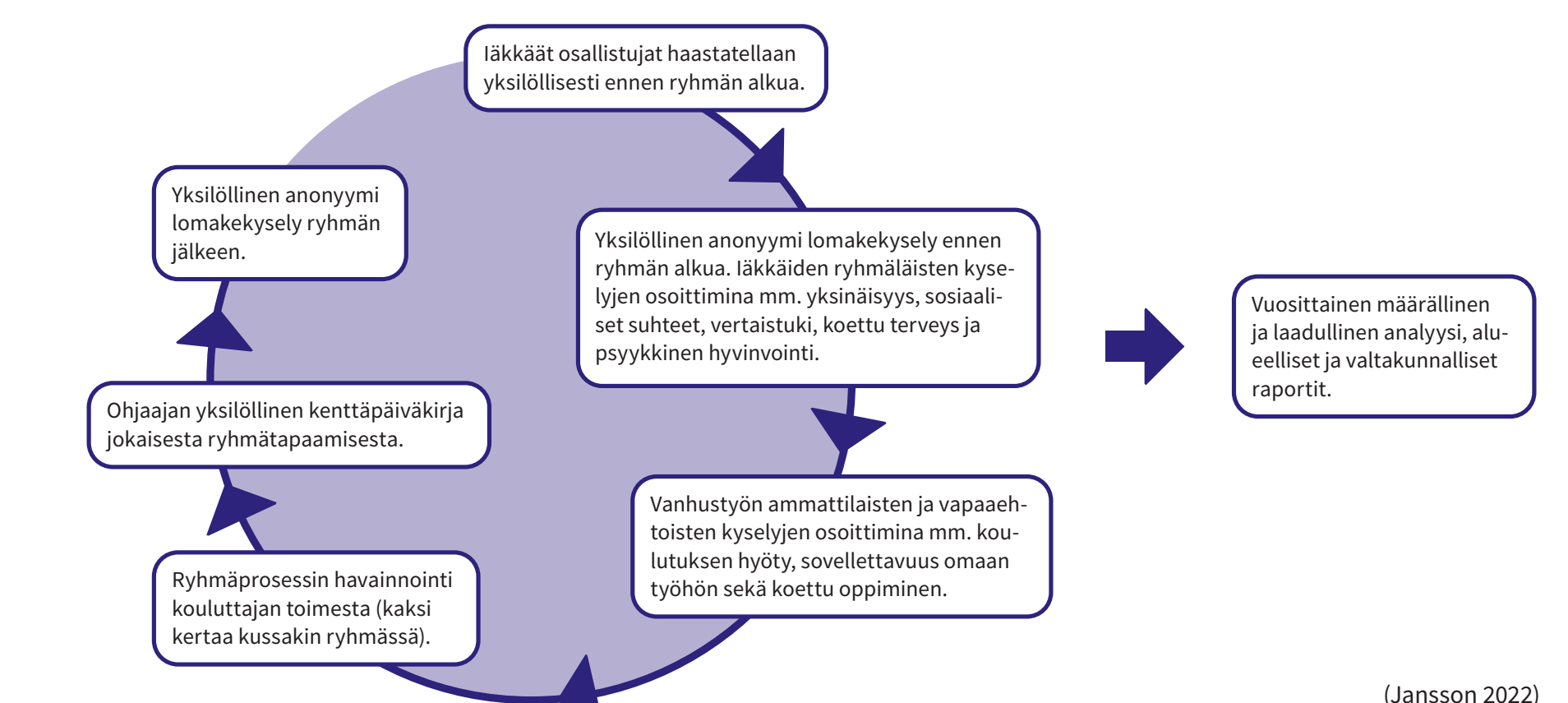
VINKKI

Tervetuloa seuraamaan perjantaina 10.2.2023 klo 12.40–14.10 *Viitottu yksinäisyys – viittomakielisten iäkkäiden ihmisten kokemuksia sessiossa 19: yksinäisyys ja ympäristö.*

Ystäväpiiri-toimintaa arvioidaan huolellisesti

Tuloksellisuuden ja vaikuttavuuden näkyväksi tekeminen on mahdollista vain jatkuvalla huolellisella arvioinnilla ja seurannalla. Toteutamme vuosittain sekä määrällisestä että laadullisesta aineistosta sekä alueelliset että valtakunnalliset raportit, joita hyödynnetään toiminnan kehittämisessä.

Tuloksellisuutta ja vaikuttavuutta jatkuvalla huolellisella arvioinnilla ja seurannalla



(Jansson 2022)

Eväitä juurruttamistyöhön

- On tärkeä ymmärtää intervention kohteena oleva ilmiö ja sen nykytila.
- Pohdi mikä on muutoksen tavoite ja mitä resursseja se vaatii.
- Tarkastele, mitkä ovat intervention keskeiset elementit.
- Pidä kuitenkin jalat maassa: mitkä ovat käytännön elämän mahdollisuudet ja realiteetit.
- Kuuntele asiakkaita ja ympäristöä, tarvitaanko kentällä esimerkiksi koulutusta mallin vastaanottamiseksi?
- Reagoi ajassa: kun yhteiskunta ja erilaiset tarpeet muuttuvat, myös mallin tulee mukautua tarpeisiin.
- Kerää monipuolisesti ja säännöllisesti arviointitietoa: sekä määrällistä että laadullista.
- Arvioi ja kehitä jatkuvasti sekä perusta työsi tutkittuun tietoon.
- Ole kärsivällinen, juurruttaminen vie aikaa.

Vanhustyön keskusliitto – Centraförbundet för de gamlas väl ry

Yhteyshenkilö: anu.jansson@vtkl.fi ja 050 4022 529



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

