



Kiinnostavatko vinkit kotona asumisen tueksi?

Järjestöillä on tarjolla erilaista apua arkeen, esimerkiksi:

- Vapaaehtoisia seuraksi ja ulkoilun tueksi
- Digitukea paikallisesti ja etänä
- Erilaisia vertaistuki-, kerho- ja virkistystoimintoja
- Korjausneuvontaa kotona asumisen käytännön ratkaisuihin

Jos haluatte kuulla lisää erilaisista palveluista, kokoamme toiveidenne ja tarpeidenne mukaan yhteystietoja sekä valtakunnallisista että alueellanne toimivien järjestöjen maksuttomista palveluista, tarvitsemme vain puhelinnumeronne.

- Vapaaehtoinen soittaa kahden viikon sisällä saatuaamme yhteydenottopyyntönne ja kyselee millaisista palveluista, olette kiinnostunut
- Kun toivomienne palveluiden yhteystietoesite on koottu, saatte soiton Vanhustyön keskusliitosta hankekoordinaattorilta. Puhelussa esitellään järjestöjen palveluita.
- Saatte yhteystietoesitteen joko sähköpostiin tai kirjeitse
- Voitte olla yhteydessä haluamiinne järjestöihin
- Kahden kuukauden kuluttua vapaaehtoinen soittaa palautepuhelun, jotta kuulemme miten toimintoihin osallistuminen ja yhteydenotot ovat edenneet kohdallanne

Vanhustyön keskusliiton kouluttamat luotettavat vapaaehtoiset soittavat klo 10–19 välillä, puhelut tulevat **tuntemattomasta numerosta**. Vapaaehtoinen esittelee itsensä ja kertoo, millä asioilla soittaa, joten puheluun voi turvallisesti vastata. Olemme kaikkiaan kolme kertaa yhteydessä teihin.

Ragnar Ekbergin Säätiö rahoittaa ajalla 1.4.–31.12.2025 Vanhustyön keskusliiton Mielekkäästi kotona -hanketta.

Mikäli tarvitsette tietoa hyvinvointialueen tai kunnan tuottamista palveluista kuten kotisiivous, päivätoiminta tai kuljetuspalvelu, olettehan silloin yhteydessä oman kuntanne iäkkäiden sosiaalipalveluihin.

Lisätietoja: Outi Hellsten, hankekoordinaattori, Vanhustyön keskusliitto
puh. 050 5145 711 tai outi.hellsten@vtkl.fi

KÄÄNNÄ →



Kuinka saan tietoa eri järjestöjen palveluista

Yhteydenottopyyntö jätetään Vanhustyön keskusliittoon



Vapaaehtoinen soittaa ja kysyy millaisista palveluista, olette kiinnostunut



Vanhustyön keskusliiton hankekoordinaattori soittaa ja esittelee järjestöjen palveluita



Yhteystietoesite lähetetään



Voitte olla yhteydessä haluamiinne järjestöihin



Palautteen kerääminen puhelimitse kahden kuukauden kuluttua