

Tule vapaaehtoiseksi – tueksi ja iloksi helsinkiläisille kotona asuville iäkkäille ihmisille



Voisitko ryhtyä **ystävävapaaehtoiseksi**, joka vierailee ikääntyneen ihmisen luona parin viikon välein keskustelu- tai ulkoiluseurana?

Tai **saattaja-avuksi**, jolloin pääset omien aikataulujesi rajoissa saattamaan eri henkilöitä tärkeissä menoissa kuten lääkärikäynneillä tai ulkoilussa?

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KURSSI syksy 2021 *(sis. neljä iltaa)*

11.10. klo 17.00-19.30 *Vapaaehtoistoiminnan periaatteet*

14.10. klo 17.00–19.00 *Ikääntyneen ihmisen liikkumisessa avustaminen*

18.10 klo 17.00-19.00 *Muistisairaana tai masentuneena kohtaaminen*

21.10. klo 17.00-19.30 *Syventyminen vapaaehtoisen rooliin*

Sijainti: Malmin kauppatie 26, 3. krs., 00700 Helsinki

Kurssi on maksuton ja siitä saa todistuksen. Edellytämme 18 vuoden ikää ja sujuvaa suomen kielen taitoa. Mukaan mahtuu 25 osallistujaa.

Ilmoittaudu 1.10.2021 mennessä: 050 5722 829 /050 5722 830

tai senioritoiminta@vtkl.fi Lisätietoja soittamalla tai www.vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

